

BOLETÍN INFORMATIVO Nº 27

DE AGOSTO A DICIEMBRE DE 2022

Estimados Socios y Amigos, afortunadamente durante este año 2022, hemos podido volver a llevar a cabo muchas de las actividades que desarrollábamos desde ALCER Toledo, una vez pasados estos tiempos difíciles que nos ha tocado vivir .

Es un compromiso de esta Junta Directiva el volver a llevar a cabo todas las actividades e incrementar algunas más.

Este año 2023 vamos a `poner en marcha el concurso de dibujo y narrativa sobre donación de órganos, otra de las acciones que quedo paralizada, así mismo seguimos insistiendo en la mejora de las condiciones para enfermos renales de nuestra provincia, hemos solicitado parking gratuito para los pacientes que acuden con vehículo propio a sesiones de hemodiálisis en el nuevo hospital Universitario de Toledo, hemos exigido y de forma taxativa el acceso a hemodiálisis (siempre que las condiciones lo permitan) con fistula arteriovenosa, también hemos pedido televisiones individualizadas para cada uno de los puestos de hemodiálisis en el nuevo hospital, el pago a pacientes en tratamiento de diálisis domiciliaria y diálisis peritoneal etc.....

Es compromiso de esta Junta Directiva seguir trabajando y luchando por conseguir las mejores condiciones para todos enfermos renales y sus familias.

Queremos desearos una FELIZ NAVIDAD y un PROSPERO AÑO NUEVO 2023 lleno de felicidad y salud para todos.



Un fuerte abrazo

EXCURSIÓN AL PARQUE TEMÁTICO PUY DU FOU

El 23 de septiembre realizamos la excursión programada al parque PUY DU fou, al espectáculo nocturno de "Sueño de Toledo".

Como teníamos programado el autobuses nos recogió en el parking de Santa Teresa, hacia el parque, dejándonos en la puerta del mismo, el espectáculo de luz y sonido, impresionante espectáculo nocturno, fue una experiencia inolvidable cargada de emociones donde la historia cobra vida. Fantástica experiencia y más si es compartida, con socios de ALCER Toledo una vez terminado, el autobús nos dejó y poder recoger nuestros coches. Muy recomendable y ahora a preparar la próxima esperamos os animéis.



INDICAROS QUE TENEMOS UN GRUPO DE WASAP PARA LOS SOCIOS DE ALCER TOLEDO, EN EL QUE SE VA ENVIANDO INFORMACIÓN ACTUALIZADA DE INTERÉS PARA NUESTRO COLECTIVO. LOS QUE ESTÉIS INTERESADOS POR FAVOR CONTACTAR CON LA ASOCIACIÓN PARA INCLUIROS EN ÉL. CREEMOS QUE ES IMPORTANTE Y QUE TENEMOS QUE IR ADECUÁNDONOS A LAS NUEVAS TENDENCIAS PARA SER MÁS EFICACES Y ÁGILES DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LA COMUNICACIÓN, Y LLEGAR A MÁS GENTE. AUNQUE NO OS PREOCUPÉIS YA QUE HABRÁ INFORMACIÓN QUE SE SEGUIRÁ ENVIANDO POR CORREO ORDINARIO.

TAMBIÉN PUEDES CONTACTARNOS PARA DARNOS TU DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO.



XXVII JORNADA DE INSUFICIENCIA RENAL Y TRASPLANTE ALCER-TOLEDO .

El pasado sábado, día 12 de noviembre de 2022, se celebró la XXVII Jornada de Insuficiencia Renal y Trasplante, que como cada año, organiza por ALCER-Toledo. La Jornada tuvo lugar en el Salón de Reuniones del Hotel Beatriz de Toledo. El objetivo de esta actividad es proporcionar información sobre la insuficiencia renal y sobre los trasplantes, para así, poder participar en la toma de decisiones clínicas y en el cuidado de nuestra propia salud; a la vez que impulsamos la prevención para incidir positivamente, en nuestro estado general, mediante estilos de vida y prácticas saludables.

Como ya sabéis, esta Jornada está dirigida a los enfermos renales, familiares, profesionales sanitarios, trabajadores sociales, psicólogos y todas aquellas personas interesadas.

Este año para la presentación de la misma contamos con Dña. Ana Belén Abellán García, en representación del Excmo. Ayuntamiento de Toledo, concejala de servicios sociales y bienestar social.

En primer lugar, y tras la entrega de documentación y presentación se dio inicio a la primera ponencia, expuesta en diferido por el Dr. Francisco Ahijado Hormigos, su nombre "Hemodiálisis Domiciliaria. Nefrología al día" El Dr. Ahijado procedió a explicarnos esta nueva modalidad de tratamiento, comenzó su exposición con un repaso por la historia de la hemodiálisis, muchos años de trabajo e investigación desde la primera diálisis en el mundo y en España, hasta el día de hoy. Nos explicó la incidencia de esta técnica en España para posteriormente hablarnos de los beneficios, nuevas máquinas que han supuesto una revolución, ventajas de la hemodiálisis domiciliaria complicaciones de la misma, quién puede optar a realizarse esta técnica, pros y contraindicaciones, todo lo relacionado con esta técnica que se ofrece a las personas con enfermedad renal crónica avanzada; ¿Cómo se hace? Monitor, entrenamiento, puesta en marcha, pauta y seguimiento, etc. Luego el Dr. Ahijado respondió a todas las preguntas y el interés que suscitó esta nueva modalidad de tratamiento.

El Dr. Rafael Correa Rocha, jefe del grupo del laboratorio de inmuno-regulación del Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Gregorio Marañón, nos expuso la ponencia "Terapias avanzadas con Células Treg. Una futura alternativa para evitar el rechazo y alargar la supervivencia del órgano trasplantado". Ensayo clínico pionero en el mundo en el que se activan células del sistema inmunológico para evitar el rechazo. Con este ensayo se busca una estrategia para que el sistema inmunológico aprenda a tolerar ese órgano trasplantado evitando la toxicidad además de la toxicidad de los fármacos inmunosupresores. Células T. reguladoras, que son las encargadas de la tolerancia inmunológica y prevenir respuestas excesivas o inadecuadas son clave para este nuevo paradigma utilizaran las propias células del paciente para evitar el rechazo, la innovador del proyecto es que se utiliza el órgano del timo donde se producen las células T reguladoras, recién el timo se le disgrega mecánicamente, consiguen las células las purifican y las expanden con medios específicos para conseguir un número de células que son infundidas en los niños para evitar el rechazo. Nos contó las ventajas de esta técnica, y fue para nuestro colectivo, muy esperanzador conocer las investigaciones y los esfuerzos y los avances para el futuro de los trasplantes. Agradecer al Dr. Correa, una exposición magistral del tema.



Hicimos un pequeño descanso para continuar con el Dr. Manuel Alberto Toledo Dávila, farmacéutico hospitalario del Hospital Universitario de Toledo, con su ponencia "Importancia del tratamiento farmacológico en la Enfermedad renal crónica", en su presentación, inició explicándonos lo que supone padecer una ERC. Y que supone para nuestro organismo el que no nos funcionen los riñones, esto es, qué afecta el deterioro de la función renal, trastornos electrolíticos, anemia, hipertensión, alteraciones óseas, trastornos digestivos, lesiones cutáneas... nos expuso en qué consisten cada uno de ellos y cómo combatirlo medicamente, el tratamiento farmacológico problemas asociados a los tratamientos, cómo deben administrarse, la importancia de la adherencia a los distintos tratamientos farmacológicos, contraindicaciones y dispensación de los mismos, en resumen nos planteó aspectos importantes en la ERC., el papel del farmacéutico en la ERC, la importancia del tratamiento farmacológico para el manejo de signos y síntomas importantes, y el interés en que el paciente tenga y conozca bien su tratamiento farmacológico.

Finalmente el Urólogo D. Mariano Syed, Dr. Del Hospital Universitario de Toledo y del Hospital Universitario La Zarzuela. Con su ponencia "Así se hace un trasplante renal" nos hizo un análisis de la mejora de calidad de vida del enfermo renal tras el trasplante y un recorrido por la historia del trasplante renal y de la obtención de los riñones de donante en muerte encefálica, en asistolia y donante vivo. Tras explicarnos dónde se encuentran los riñones sus funciones, etc., nos explicó ayudado con fotografías, dibujos y un video cómo se hace la cirugía del trasplante renal, donde se coloca, cuánto dura, cómo, etc. y finalmente el postoperatorio después de la intervención. Una ponencia muy interesante para muchos de los asistentes que se encontraban en lista de espera de trasplante.



La Clausura fue Dña. Rocío Rodríguez Martín, Delegada de Sanidad de la Consejería de Sanidad de Toledo la que se ocupó de dar por finalizadas las Jornadas.



Un programa fabuloso con unos ponentes excelentes. Así ha sido la valoración de los asistentes a la XXVII Jornada de insuficiencia renal y trasplante que un año más ALCER Toledo, ha preparado para todos sus socios. Nuestro agradecimiento a todos. Tras las exposiciones pudimos disfrutar de la tradicional comida de la asociación, estupenda jornada de convivencia, poder saludarnos y cambiar impresiones, en un ambiente entrañable.

CAMPAÑA DE UNIVERSIDADES EN TALAVERA DE LA REINA

Los pasados días, 25 y 26 de octubre tuvo lugar en Talavera de la Reina la Campaña de Universidades, dirigida a la población universitaria y una vez más con el objetivo de concienciar a la población sobre la importancia de donar órganos para trasplante.



En estas mesas informativas han colaborado nuestros socios y las Coordinadoras de trasplante del Hospital de Ntra. Sra. Del Prado de Talavera de la Reina.

APROBADO NUEVO BAREMO DE LA VALORACION DE LA DISCAPACIDAD

Desde estas líneas informamos que algo que desde nuestras entidades ALCER se venía reclamando desde hace años, tras años de lucha por fin con fecha 18 de octubre de 2022, el consejo de ministros, a propuesta del Ministerio de Derechos Sociales y agenda 2030, ha aprobado el Real Decreto por el que se establece el procedimiento para el reconocimiento, declaración y calificación del grado de discapacidad. Este nuevo baremo de la valoración de la discapacidad sustituye al que estaba en vigor desde 1999, y se adapta al modelo social de la Convención internacional sobre los derechos de las personas con discapacidad de naciones Unidas con un enfoque de derechos humanos.

Esta nueva ley establece unos criterios objetivos para la valoración y calificación del grado de discapacidad en todo el territorio estatal, garantizando así el acceso en igualdad de condiciones para toda la ciudadanía. Asimismo, proporciona una base científica para la comprensión y el estudio de la salud y de los componentes sociales y económicos que impactan en la persona, aportando una descripción más precisa y completa del grado de discapacidad que redundará en una mayor eficiencia y transparencia.

ESTIMADOS SOCIOS ESTE AÑO HEMOS RETOMADO EL CONCURSO DE DIBUJO Y NARRATIVA SOBRE LA DONACION DE ORGANOS EN LOS INSTITUTOS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA DE LA PROVINCIA DE TOLEDO. PARA ELLO PEDIROS A LOS SOCIOS VUESTRA COLABORACIÓN YA QUE PARA LAS CHARLAS QUE SE DAN PARA LOS ALUMNOS NECESITAREMOS VOLUNTARIOS QUE QUIERAN CONTAR SU EXPERIENCIA, PUEDEN SER SOCIOS EN ESPERA DE UN TRASPLANTE O SOCIOS QUE HAYAN RECIBIDO UN TRASPLANTE.

AYUDANOS A CONCIENCIAR DESDE LA INFANCIA EN VALORES DE GENEROSIDAD Y SOLIDARIDAD.

LOS NUMEROS DE CUENTA DONDE PUEDES EFECTUAR EL PAGO DE LA CUOTA DE SOCIO UNICAJA ES65 21037196880030018710. EUROCAJA RURAL ES12 30810215181103577126.

Te recordamos que no pagar y devolver el recibo, conlleva unos gastos que el banco cobra a ALCER Toledo, si por algún motivo no vas a pagar la cuota, te pedimos que nos lo hagas saber llamando a nuestra Oficina. Telf.: 925252858 // 629056667. MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA COLABORACION