

# MEMORIA ALCER TOLEDO 2024



ALCER TOLEDO, Asociación para la lucha contra las enfermedades de riñón Toledo.  
Avda. del Río Guadiana, s/n. 45007 Toledo. Telf.: 925592284. 629056667.  
Mail:alcertoledo@hotmail.com. Web: alcertoledo.org.  
Declarada de Utilidad Pública por el consejo de Ministros el 9 de Mayo de 1984.

**INDICE**

|                                                                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. PREAMBULO.....                                                                                                 | 3  |
| 2. INTRODUCCION.....                                                                                              | 6  |
| 3. PARTICIPACIÓN Y COHEXION<br>ASOCIATIVA.....                                                                    | 7  |
| 4. CENTRO DE INFORMACION Y ATENCION INTEGRAL SOBRE LA ENFERMEDAD<br>RENAL.....                                    | 12 |
| 5. CONCIENCIACIÓN y SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD RENAL Y LA<br>DONACIÓN DE ÓRGANOS PARA EL TRASPLANTE..... | 24 |

## PREAMBULO

### MOVIMIENTO ALCER

La Asociación para la lucha contra las enfermedades renales (ALCER) es una entidad sin ánimo de lucro creada en Madrid en el año 1976 a iniciativa de un grupo de pacientes que se propuso mejorar las condiciones de vida de su colectivo y de sus familiares. En esta época, el acceso al tratamiento de diálisis estaba limitado a un número de pacientes, y la posibilidad de recibir un trasplante de riñón era muy escasa debido, entre otras causas, a la legislación vigente en aquella época y a la poca concienciación existente en la sociedad española en materia de donación de órganos. La asociación, que nació en un principio con un ámbito nacional, se fue extendiendo a otras provincias, en las que se crearon distintas delegaciones. Así, se constituye ALCER Toledo aprobando sus estatutos el día 9 de noviembre de 1980.



Las organizaciones, trabajaron desde sus inicios, entre otros asuntos, en la promoción de un estado de opinión favorable hacia la donación de órganos y a mejorar la calidad de vida de las personas que padecen este tipo de patologías, la asistencia en los aspectos médicos-sociales y laborales de estos enfermos, así como el fomento de la investigación de los problemas que plantean las enfermedades renales.

En la actualidad ALCER Toledo ha sido oficialmente reconocida, estando inscrita en los siguientes organismos:

- Junta de Comunidades de Castilla La Mancha con el N° 05/0225/3.7/84.
- IMSERSO con el N° 951.
- Delegación de Hacienda con el CIF: G45019320.
- Delegación de Utilidad Pública 9 de Mayo de 1984, en virtud del acuerdo en el Consejo de Ministros con el N° Nacional 38249 y N° Provincial 767.
- Ayuntamiento de Toledo, como entidad Participación Ciudadana N° 72.

ALCER Toledo tiene su domicilio en: Avda. de Río Guadiana, S/N. Toledo. Se encuentra situado en el Hospital Universitario de Toledo. Telf.; 925592284 // 629056667.

Ámbito de actuación: PROVINCIA DE TOLEDO.

## MISIÓN

La misión del Movimiento Asociativo ALCER es:

- ☐ Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad orgánica producida por la enfermedad renal crónica, así como la de sus familias.
- ☐ Sensibilizar a la sociedad sobre la donación y trasplante de órganos.
- ☐ Y promover la actuación de las instituciones sanitarias, tanto públicas como privadas, en la investigación para la prevención y mejora de soluciones terapéuticas alternativas de la Enfermedad Renal Crónica.

La Asociación ALCER-Toledo va a impulsar y coordinar, mediante la participación y el compromiso, los procesos de actuación integrales, promoviendo las acciones y servicios adecuados para que, materialicemos eficazmente la misión del movimiento asociativo de ALCER en Toledo

#### VALORES

**IGUALDAD;** Reconocimiento de los mismos derechos ante los servicios públicos y ante los que se presten desde la entidad por parte de todos los pacientes y familiares, así como garantizar en el ejercicio de los derechos de las entidades miembros.

**SOLIDARIDAD;** Toma de conciencia y compromiso activo y voluntario para conseguir la misión de la entidad.

**JUSTICIA;** Velar por la defensa de los derechos de las personas con enfermedad renal crónica con el objetivo de conseguir una vida digna.

**REIVINDICACION;** Dedicar una especial atención al seguimiento y vigilancia de los incumplimientos de los derechos de las personas con ERC desde una actitud crítica y constructiva.

**Transparencia;** Actitud constante de información y comunicación con todos nuestros agentes involucrados acerca de nuestra orientación, criterios, actuaciones y recursos.

**UNIDAD;** Conformidad y concordancia de voluntades para garantizar la unidad de acción en el logro de objetivos y misión.

**PARTICIPACION;** Tomar parte en el desarrollo de las políticas y actuaciones de la entidad contribuyendo a la misión del movimiento ALCER.

**INDEPENDENCIA;** Ejercer y mantener nuestros derechos y opiniones con libertad y autonomía.

**IMPARCIALIDAD;** Principio de objetividad que nos permita proceder con rectitud en la toma de decisiones.

**COLABORACIÓN;** Establecer líneas de actuaciones conjuntas con otras entidades.

**EXCELENCIA;** Actuar con rigor y eficiencia en la aplicación de los recursos que la sociedad nos confía, procurando la mayor eficacia posible en el desempeño de nuestra labor.

**PROACTIVIDAD;** Tomar la iniciativa en el desarrollo de acciones creativas para generar mejoras en la entidad, asumiendo el pleno control sobre sus actuaciones de manera activa y responsable.

#### ALCER-TOLEDO

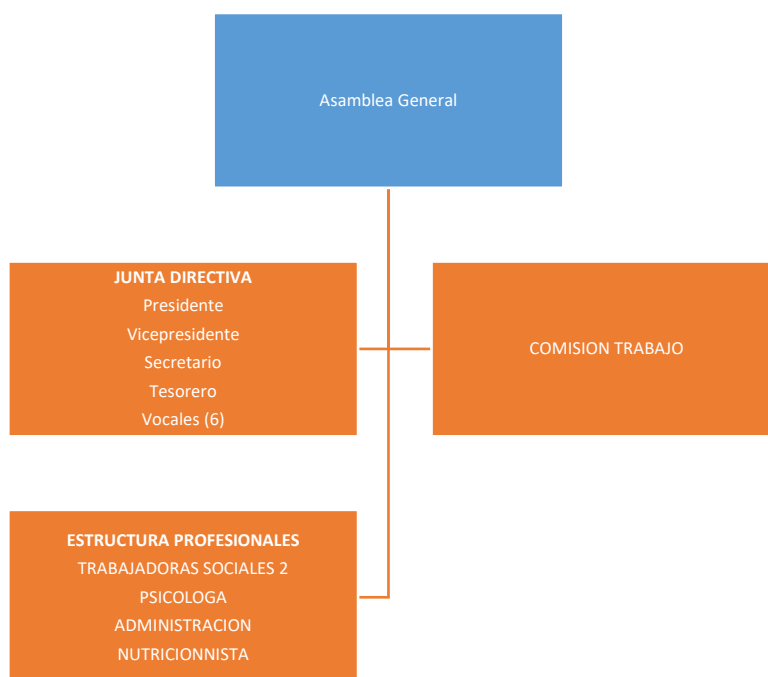
**FINES:** Ante el grave problema que representan las enfermedades renales en España, los propios enfermos han decidido constituir una asociación cuyos fines son primordialmente intentar resolver las múltiples dificultades que se les plantean y concienciar a la sociedad sobre la situación de las enfermedades renales crónicas en España.

- A) La asistencia e información a los enfermos del riñón en sus aspectos médicos y social, especialmente en lo concerniente al fomento y proporción de esa asistencia por facultativos y personal sanitario especializado.
- B) El fomento de la investigación de los problemas que plantean las enfermedades renales en sus aspectos médico-asistenciales y socioeconómicos así como de la prevención de las mismas.
- C) La divulgación sanitaria popular para dar a conocer la existencia de estas enfermedades y sus posibles soluciones terapéuticas, así como sus múltiples aspectos sociales y jurídicos.
- D) La creación de centros especializados en el tratamiento de dichos enfermos, así como las estructuras e instituciones necesarias para ello.
- E) La financiación total o parcial de lo referido en el párrafo anterior.
- F) La colaboración con todas aquellas personas o entidades públicas o privadas, cuya actividad pueda conducir a la consecución de los fines de la asociación.

#### ESTRUCTURA ORGANIZATIVA.

La Asociación ALCER-TOLEDO se rige por los Estatutos Funcionales aprobados en el momento de su constitución. La Administración y Gobierno de la Asociación ALCER-Toledo corresponde a los siguientes órganos: - Asamblea General (Órgano supremo de la Asociación Compuesto por los Socios de ALCER-Toledo), - Junta Directiva (Formado por: el presidente, vicepresidente, secretaria, tesorero, y vocales). La Junta Directiva es el órgano de gobierno responsable de dirigir, encaminar, liderar y ordenar los destinos de la asociación. Así como sobre la Asamblea recae la soberanía de la asociación, en la Junta Directiva recae la responsabilidad de Gobierno. La Junta Directiva es un órgano colegiado.

## ORGANIGRAMA DE FUNCIONAMIENTO



El funcionamiento viene haciéndose realidad gracias a la participación de un voluntariado activo formado por enfermos renales y familiares y una estructura de apoyo de profesionales y colaboradores.

## **INTRODUCCIÓN**

Durante el año 2024 ALCER-Toledo gestionó una serie de proyectos para dar respuesta a las necesidades de las personas de la Provincia de Toledo personas con una enfermedad renal crónica (ERC) y sus familiares.

Los proyectos se centran en dos vías de actuación:

Una interna - realizando todas aquellas actividades precisas para el mejor funcionamiento de la Asociación, para lograr la mayor participación de los enfermos renales. Para responder adecuadamente a las necesidades de los enfermos renales y en definitiva para mejorar la calidad de vida de los enfermos y sus expectativas de futuro.

Otra externa - dirigida hacia la sociedad en vía de mejorar la prevención y el diagnóstico precoz de la ERC. Y concienciar sobre la importancia de la donación de órganos y tejidos para los trasplantes.

Se ha conseguido prestar especial atención a las tareas de bienestar social, las reivindicaciones, la información de la necesidad de trasplantes de órganos, y otros proyectos que se detallan a continuación

Los proyectos llevados a cabo por ALCER-Toledo durante 2024 están basados en la realidad de todos los que están padeciendo una enfermedad renal crónica. Estos Proyectos son movidos por un único objetivo que es la Mejora de la Calidad de Vida de las personas afectadas por una enfermedad renal, es la filosofía que nos inspira. El año 2024 hemos conseguido una estupenda labor asistencial prestada a los pacientes a través del buen trabajo de nuestros profesionales que han cumplido con rigor los compromisos marcados. Se puede presentar, desde ALCER-TOLEDO, como un año de consecución de los objetivos marcados.

Los proyectos realizados durante 2024 han sido:

- Participación y cohesión Asociativa de personas con Enfermedad renal
- Centro de Información y Atención Integral a las personas con enfermedad renal, y a sus familiares.
- Sensibilización sobre la I.R.C. y concienciación de la necesidad de donar órganos y Captación de donantes.

El plan de trabajo presenta la oferta de servicios destinados al colectivo de los enfermos renales en vía de mejorar su calidad de vida y la de sus familias. Realizando actuaciones en beneficio del colectivo de pacientes renales, y de la sociedad en general. Con nuestros proyectos seguimos la línea de trabajo marcada por la Federación Nacional ALCER, haciendo hincapié en la prevención de la enfermedad renal crónica y su detección precoz, su tratamiento multidisciplinar, el transporte de calidad para los que reciben tratamiento de hemodiálisis, la atención a la dependencia, la atención a las personas con discapacidad, la calidad de acceso al trasplante o las prestaciones sociales para enfermos renales.

Esta memoria resume lo realizado por ALCER-Toledo. Pretende ser una recopilación que ayude a comprender todo lo hecho durante este año y que oriente a quienes quieran colaborar en el presente y en el futuro.

La Junta Directiva de ALCER-Toledo quiere agradecer a todas las entidades, instituciones y personas, por el importante esfuerzo que nos dedican, la solidaridad, colaboración y apoyo prestado a esta Asociación, que nos permite seguir trabajando y afrontar nuevos retos, en el trabajo realizado día a día, para lograr la mejora de la calidad de vida del colectivo de enfermos renales. Muy especialmente nuestro agradecimiento a estas personas que voluntaria y altruistamente colaboran para que el trabajo de ALCER-TOLEDO sea todo un éxito. No podemos olvidar que estos proyectos que se han convertido en una realidad, no hubieran sido posibles sin la colaboración económica y fundamentalmente la humana.

## **PROYECTO DE PARTICIPACIÓN Y COHESIÓN ASOCIATIVA DE PERSONAS CON ENFERMEDADES RENALES**

Este proyecto ha sido uno de los objetivos primordiales de la Asociación ALCER porque la mejora de la calidad de vida del colectivo de los enfermos renales pasa por el estudio de las necesidades de los asociados y la respuesta adecuada a las mismas, en este proyecto son protagonistas los socios y voluntarios de ALCER-Toledo, ya que ellos, van a marcar las pautas de actuación dirigidas hacia nuestro colectivo.

En este proyecto se estudian constantemente las necesidades que son percibidas tanto por los propios socios como por los enfermos renales en general, así como las necesidades de organización y estructurales de la propia Asociación. Ante las distintas necesidades detectadas se buscan las correspondientes medidas de actuación para satisfacer las mismas.

Con este proyecto se pretende dinamizar ALCER-TOLEDO y conseguir que los asociados de ALCER cuenten con los suficientes recursos e información necesaria. Se busca así insertar a los enfermos renales en los servicios comunitarios especializados en aras a alcanzar una mejora de la calidad de vida. Por otra parte se representa al colectivo de enfermos renales en todos los foros de debate y ante las administraciones y entidades, realizando para ello las reuniones precisas y planteando los cambios necesarios en las políticas para dar respuesta a nuestras necesidades.

### **DURANTE EL AÑO 2024 SE HAN REALIZADO LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:**

- Visitas hospitalarias a las distintas unidades de diálisis del Hospital Virgen de la Salud de Toledo, ASYTER-Talavera y ASYTER-Toledo. En la actualidad hay 15 turnos de diálisis. El total de visitas realizadas a estas unidades son 152. El total de beneficiarios es de 309 personas con Insuficiencia Renal Crónica Terminal, en tratamiento de hemodiálisis. Se han realizado las siguientes visitas: AVERICUM Toledo 44, Unidad Hospital universitario de Toledo 62, AVERICUM Talavera de la Reina 46. Visitas a otros organismos y/o instituciones, y otras 51.
- Contactos informativos escritos con el Hospital Universitario de Toledo, Hospital Universitario Ntra. Sra. Del Prado de Talavera de la Reina, AVERICUM-Toledo, AVERICUM-Talavera y AVERICUM- Alcázar de San Juan. Total de beneficiarios 309 pacientes con IRC en tratamiento de hemodiálisis.
- Enviamos a socios 22/01/2024 Información Programa de Termalismo para personas con enfermedad renal 2024.
- Enviamos a socios el 25 de enero 2024. Información Programa Vacaciones COCEMFE 2024.
- Día 25 de enero de 2024, Reunión con D. Maximiliano Muñoz, Delegado de Bienestar social de Toledo y presidente de ALCER Toledo.
- Día 26 de Enero de 2024, Reunión con D. Javier Artilles y Dña. Gloria Antón, Gerente y Directora médica de AVERICUM, y presidente de ALCER Toledo.
- Día 26 de Enero de 2024, Reunión preparación Día Mundial del Riñón, Federación Nacional ALCER y ALCER provinciales.
- Días 20 y 22 de Febrero 2024, seminario de bioética en la enfermedad renal", que realizada desde la Federación Nacional ALCER, impartido por TTV Guide TX de la Universidad de Granada. Asisten miembros de la Junta de ALCER Toledo y personal.
- Día 30 de Enero de 2024. Reunión Junta Directiva ALCER Toledo, evaluación, organización y planificación actividades entidad.
- Enviado a socios 25/01/2024. Nuevo número Personas Renales.
- Enviado a socios 01/02/2024. Nuevo número Personas Renales.
- Enviado a socios 07/02/2024. Información del Primer Programa Nefro Light Show. Jueves 8 de Febrero a las 22:00 horas (Dr. Vicens Torregorsá) por YouTube como: Nefro light show.
- Enviamos a socios 09/02/2024. Nuevo número Personas Renales.



- Enviado a socios 8/02/2024. Nefro LATE Show. Hospital Clinic. de Barcelona: Dr. Vicens Torregrosa entrevista al Dr. Emilio Sánchez Presidente de la Sociedad Española de Nefrología. Torrenews. Entrevista a Enrique Vilamatas, escritor y trasplantado renal. Nefro Efemerides.
- Enviado a socios 21/02/2024. Programa "torrenews", El tema del programa será sobre vasculitis como ponente un nefrólogo del Hospital 12 de octubre de Madrid.
- Enviado a socios 28/02/2024. Nefro light Show.
- Día 27 de enero de 2024, Reunión Federación Nacional ALCER, planificación Día Mundial del Riñón e información planificación actividades anuales. ALCER Provinciales, personal ALCER Toledo.
- 50 Aniversario Hospital Ntra. Sra. Del Prado de Talavera de la Reina. Asisten Vicepresidente de ALCER Toledo, José Antonio Herranz, y el tesorero, José Luis Perea Portela.
- Día 8 de Marzo de 2024. Celebración del día de la mujer. Difusión de actividades por redes sociales. Y participación en Actos.
- 14 de marzo de 2024 Celebración del Día Mundial del Riñón. Nota de Prensa. Video prevención. POST CAST Redes sociales.



Las Actividades de la Campaña del Día Mundial Del Riñón, se celebró el #DiaMundialdelRiñón bajo el lema Salud renal para todos. Promoviendo la igualdad en el acceso a la atención sanitaria.

Durante las tres últimas décadas, los esfuerzos de tratamiento de la enfermedad renal crónica se han centrado en la preparación y administración de terapias de reemplazo renal. Sin embargo, los avances terapéuticos recientes ofrecen oportunidades sin precedentes para prevenir o retrasar enfermedades y mitigar complicaciones como las enfermedades cardiovasculares y la insuficiencia renal, prolongando en última instancia la calidad y cantidad de vida de las personas que viven con enfermedad renal crónica.

Si bien estas nuevas terapias deberían ser universalmente accesibles para todos los pacientes, en todos los países y entornos, barreras como la falta de concienciación sobre la ERC, la escasez de especialistas renales y los costos del tratamiento, contribuyen a profundas disparidades en el acceso a los tratamientos (especialmente en países de ingresos bajos). Estas desigualdades enfatizan la necesidad de cambiar el enfoque hacia la concientización sobre la ERC y el desarrollo del personal sanitario.

Por ello, por el Día Mundial del Riñón pedimos Salud renal para todos. Promoviendo la igualdad en el acceso a la atención sanitaria.

- 16 de marzo de 2024 Reunión Asamblea General de socios ALCER Toledo.
- Enviamos a socios 21/03/2024. Adjuntamos el programa y abajo el enlace del próximo capítulo del Nefro Late Show.
- Enviamos a socios el 26/03/2024. Proyecto formativo desarrollado por el grupo de trabajo de la JOVSEN (Jóvenes Nefrólogos de la Sociedad Española de Nefrología – SEN), dirigido a personas con Enfermedad Renal Crónica (ERC). Este proyecto busca revolucionar



JOVSEN (Jóvenes Nefrólogos de la Sociedad Española de Nefrología – SEN), dirigido a personas con Enfermedad Renal Crónica (ERC). Este proyecto busca revolucionar

la forma en que las personas comprenden y manejan su condición a través de la gamificación, una innovadora metodología que combina el aprendizaje con elementos lúdicos.

- Semana del Día Nacional del Trasplante Del 25 de Marzo al 3 de Abril de 2024. Descubre el Día



Internacional del Trasplante, sin duda, siempre es una buena noticia saber qué gracias a la generosidad de una persona, otra ha tenido la oportunidad de vivir durante más tiempo gracias a la donación de órganos. Difusión de actividades promoción de la donación de órganos Redes sociales. Grupo de wasap socios.

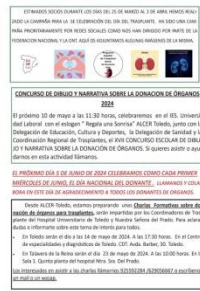
- Enviamos a socios el 04/04/2024. Nuevo número Personas Renales.

- Día 5 de abril de 2024. Asistencia a la Gala "Celebramos juntos el liderazgo Humanizado" en el que fue galardonada la Gerencia de Atención Integrada de Talavera de la Reina. Asisten miembros de la Junta Directiva de ALCER Toledo y T. social ALCER Toledo en Talavera de la Reina.



- Día 11 de abril de 2024. Reunión Coordinación Regional de Trasplante. Asisten Ana Pedrosa, la médica adjunta a la Coordinación autonómica de trasplantes de Castilla la Mancha, M<sup>a</sup> Luisa Rodríguez Blanco, coordinadora de trasplante del HUT. y Mar Sánchez Largo, enfermera de la Coordinadora regional, Presidente de ALCER Toledo y personal entidad.

- Enviado a socios 03/06/2024. [https://emails.alcer.org/web\\_version/nl6ym/pdvpmkqc](https://emails.alcer.org/web_version/nl6ym/pdvpmkqc). Programa formativo de 12 temas divididos en dos bloques principales: prevención de la Enfermedad Renal Crónica y opciones de tratamiento sustitutivo renal.



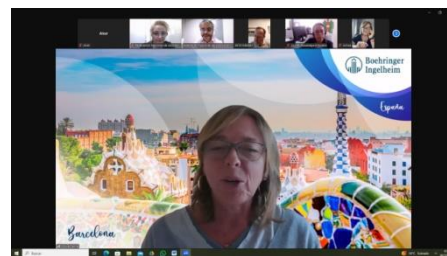
- Enviado a socios el 15/04/2024. Nuevo Numero Personas Renales.
- Enviado a socios el 26/04/2024. Boletín asociación ALCER Toledo.
- Enviado a socios a socios el 26/04/2024. Nuevo Número Personas Renales.
- Enviado a socios el 19/04/2024. Nuevo Numero Personas Renales.
- Enviado a socios el 17/05/2024. Nuevo Personas Renales.



- Enviado a socios información 17/05/2024. Webinar Poliquistosis Renal autosómica dominante.
- Participación Personal ALCER Toledo, Webinar Poliquistosis Renal Autosómica Dominante. 28/05/2024.

- Día 15 de Mayo de 2024. Asistencia a Gala Capaces. Organizada por COCEMFE entidad a la que pertenece ALCER Toledo. Asiste Juan Carlos García, presidente de ALCER Toledo.

- 1 de Junio de 2024, Asamblea General Federación Nacional ALCER. Asiste Presidente de ALCER Toledo.
- Día 25 de julio de 2024. Reunión COCEMFE Toledo, asisten Juan Carlos García presidente de ALCER Toledo y personal, Sergio y Francisco Javier, gerentes.
- Día 30 de julio de 2024. Reunión Junta Directiva Extraordinaria.
- Enviado a socios el 05/07/2024. Nuevo Numero Personas Renales.
- 16 de julio de 2024, Asamblea Extraordinaria de COCEMFE Toledo. Asiste Juan Carlos García, presidente de ALCER Toledo.
- Enviado a socios el 19/07/2024. Nuevo Presonas Renales.
- 19 de septiembre de 2024. Reunión Tomás Gómez F. Técnico en empleo y programas de Inclusiva CLM. Información, Bolsa de Trabajo e inserción laboral. Asisten Juan Carlos García del Villar, y Leticia A. T. social ALCER Toledo.
- Enviado a socios el 20/09/2024. Nuevo Personas Renales.
- 25 Octubre de 2024, reunión grupo focal de 15 personas ALCER Toledo en los trabajos previos a la elaboración del Plan Integral de Atención Sociosanitaria de CLM, para lo cual se ha iniciado un proceso de investigación cualitativa y análisis de grupos focales en colaboración con la Universidad de Castilla - La Mancha. Uno de los grupos focales estaba centrado en la cronicidad y la continuidad asistencial, se cuanta con la entidad por la vinculación y experiencia con este tema.
- 08 de octubre de 2024. Reunión Junta Directiva ALCER Toledo.
- 11 de octubre 2024. Enviamos información a socios. Nuevo Personas Renales.
- Enviamos a socios 18/10/ 2024. Enviamos información a socios. Nuevo Personas Renales.
- Enviamos a socios 24/10/2024. Enviamos información a socios. Nuevo Personas Renales.
- Enviamos a socios. 31/10/2024. Nuevo Personas Renales.
- Enviamos a socios 07/11/2024. Enviado a socios información, un capítulo de Nefrolateshow con Torre.
- Enviamos a socios. 08/11/2024. Nuevo Personas Renales.
- 15 de noviembre de 2024, Asistencia al Acto conmemorativo del 25 aniversario de la Gerencia de



Emergencias y Transporte del SESCAM. Asisten Presidente de ALCER Toledo y personal entidad.

- 11 de noviembre de 2024 Enviado a socios, información sobre el síndrome linfoproliferativo post trasplante (SLPT), para que hagáis



difusión.

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLS3jfDgouzvmh6d3Lw7zN3MDyHcnw8JxE>.

- 13 de noviembre de 2024 Reunión con personal de Inclusiva CLM, información de las actividades, calendario y apoya las actividades de ALCER Toledo 13 de noviembre de 2024.
- Enviado a socios 19/11/2024. Nuevo Personas Renales.

- 25 de noviembre de 2024. **CEMUDIS y ALCER se Unieron en la Lucha Contra la Violencia Digital de Género en el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.** El 25 de noviembre, Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, unieron sus voces para denunciar una forma creciente de violencia: la violencia de género digital. ALCER TOLEDO participa en las actividades convocadas por las entidades de la localidad de Toledo, para apoyar, la lucha contra la violencia de Género.
- Enviado a socios 29/11/2024. Personas Renales.
- 3 de Diciembre de 2024. Con motivo de la próxima celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el 3 de diciembre, ALCER TOLEDO, se suma a la campaña 'Medidas contra la discriminación' que ha puesto en marcha COCEMFE con el fin de que se lleven a cabo 35 medidas destinadas a derribar las barreras que impiden el ejercicio de derechos de las personas con discapacidad en igualdad de condiciones. Redes sociales. Asistencia a Acto conmemorativo.
- Envío a socios 04/12/2024. Enviado a socios. 6º episodio de Nefrolateshow con Torre, la Dra. Aida Alejandre, neuróloga del Hospital Clinic, nos hablaron del síndrome de las piernas inquietas, y Jose Corbacho, actor, humorista y trasplantado.
- Enviado a socios 09/12/2024. Nuevo Personas Renales.
- Enviamos 17 de diciembre de 2024, recomendaciones cuidados para disfrutar de las fiestas navideñas a la mesa con las familias.



- 16 de Diciembre de 2024 Reunión ALCER Provinciales de Castilla la Mancha para aprobación de la Creación de Agrupación de entidades ALCER Castilla la Mancha.
- 16 de diciembre de 2024, Asistencia a entrega de premios redacción Medica CLM, ALCER CLM finalistas a los premios de esta entidad. Asiste Presidente de ALCER Toledo.
- 19 de diciembre de 2024, Reunión preparación Día Mundial del Riñón 2025. Entidades ALCER provinciales y Federación Nacional ALCER.
- Enviado a socios 19 de diciembre de 2024, enviamos la información del 7º capítulo de Nefrolateshow con Torre.
- Enviado a socios, 27 de diciembre de 2024, Nuevo Personas Renales.
- WEB ALCER TOLEDO: [alcertoledo.org](http://alcertoledo.org).
- ALCER Toledo en las redes sociales.



### **PROYECTO CENTRO DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL A LA ENFERMEDAD RENAL**

Como centro a través del cual se canaliza todo tipo de información relacionada con la discapacidad, la enfermedad renal y la donación de órganos. Constatada la importancia de mantener un Centro de Información ALCER-Toledo, como medio adecuado para potenciar la participación social. Va a ser una fuente de información útil para apoyar a los enfermos renales y a sus familiares que viven con la I.R.C., nuestro personal dedicado va a ayudarlos en el cuidado de su enfermedad en cada etapa del proceso y recogerá todas las cuestiones que se los planteen en este proceso, pretende captar demandas de los afectados para canalizarlas en proyectos.

Con el objeto de brindar este servicio el centro cuenta con representantes capacitados que pueden responder a sus preguntas no médicas, además de ofrecerle folletos sobre diversos temas relacionados con la I.R.C. Este recurso interdisciplinar y preventivo tiene como finalidad ayudar a las personas y a las familias, ofreciendo atención gratuita y personalizada a cargo de profesionales cualificados. También pueden obtener información sobre los programas y actividades de la asociación y las oportunidades para colaborar como voluntario.

ALCER Toledo, durante el año 2024, ha mantenido abiertas sus puertas de su centro de información sobre la enfermedad renal, la donación de órganos y sobre el trasplante. Se ha mantenido abierto el centro en un amplio horario de forma que durante este tiempo, se pueda ofrecer la información precisa a las personas y así la solicitan y en definitiva, llegar a un mayor número de personas que solicitan información. El hecho de que exista un centro específico para la atención de familiares y personas que padecen enfermedades renales, permite que los socios de ALCER-Toledo y no socios, dispongan de un lugar donde informarse y orientarse sobre los distintos aspectos sociales y psicológicos derivados de su situación. Así mismo, el centro permite que cualquier persona pueda informarse sobre los distintos temas de: las enfermedades renales, la donación de órganos, los trasplantes, y la donación del cuerpo para la ciencia.

Para la consecución de los objetivos de este proyecto se realizaron las siguientes actividades:

- Recepción de consultas personales y telefónicas.
- Organización de voluntariado, tanto en actividades puntuales como en otras organizadas de forma continuada.
- Diseño y elaboración de entrevistas.
- Apoyo en la tramitación de gestiones, mediación, seguimiento y valoración.
- Realización de actividades divulgativas.
- Emisión de carnés de donantes de órganos.
- Emisión de datos estadísticos sobre donaciones y trasplantes de órganos.
- Relación con medios de comunicación escritos, orales y visuales.
- Coordinación con otros centros y servicios. Reuniones de seguimiento y evaluación.
- Coordinación con otros programas de ALCER.
- Elaborar o cumplimentar documentación administrativa y otros documentos técnicos.
- Buscar, analizar ordenar, archivar y recuperar documentación.
- Diseño de planes, programas, proyectos o intervenciones.
- Reuniones preparación, planificación y evaluación.

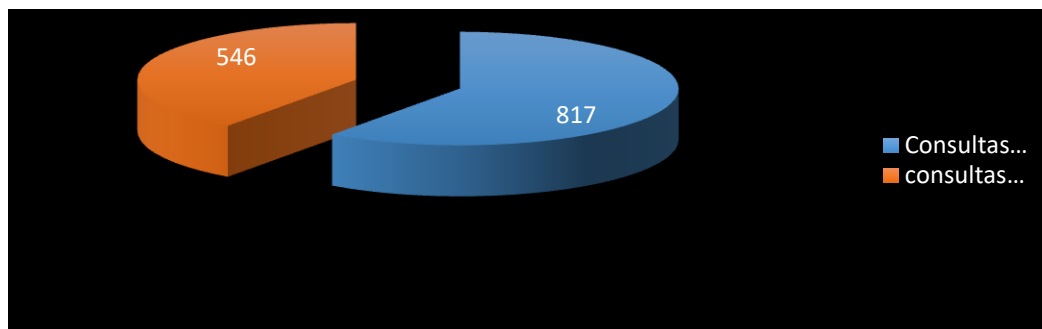
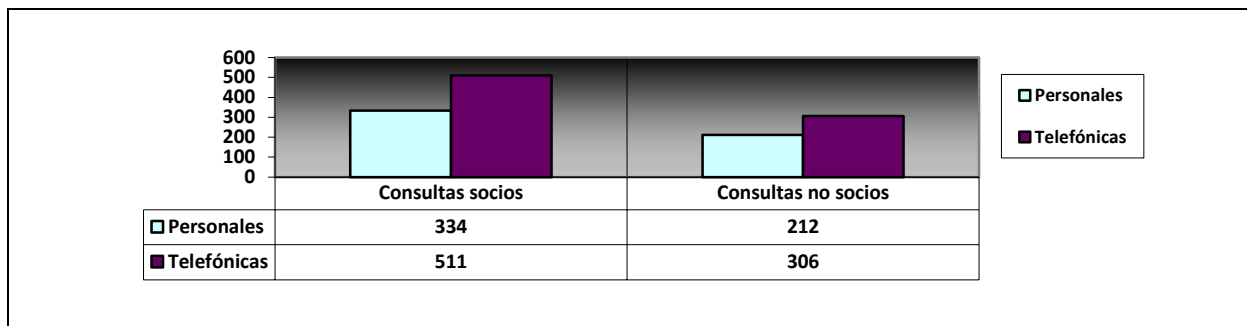
#### ***Cuantificación del programa:***

Durante el programa se han realizado múltiples entrevistas de coordinación:

|                               |    |                           |    |
|-------------------------------|----|---------------------------|----|
| Doctores del SESCAM           | 54 | Personal No sanitaria     | 61 |
| Personal Sanitario del SESCAM | 72 | Personal de otros Centros | 32 |

El número de consultas atendidas tanto personal como telefónicamente, en el Centro de Información durante el 2024 asciende a un total de 1363. Son consultas totales.

Correspondiendo un 31% a socios de ALCER y un 69% a consultas de personas no socios (las consultas telefónicas a no socios incluye llamadas a entidades, instituciones, centros de diálisis vacacionales, etc.) Han bajado el número de consultas personales y telefónicas. Ya que ya muchas consultas son por mensajería MS o Wasthapp y por correo electrónico. Y la información por redes sociales.



Durante 2024 se han llevado a cabo contactos con los siguiente Organismo e instituciones: ALCERES provinciales, Correos y Telégrafos, Tesorería de la Seguridad Social, Diputación Provincial de Toledo, Banco Castilla –La Mancha, Caja Rural de Castilla la Mancha, INSS, Presidencia Regional, COCEMFE- Castilla-La Mancha, COCEMFE-TOLEDO, Centros Base de Castilla La Mancha, Consejería de Administraciones públicas, SESCAM, Complejo Hospitalario de Toledo, direcciones provinciales de Bienestar social y sanidad, Coordinadores de trasplantes, ONT, Colegio de Médicos, Colegio de Oftalmólogos, Federación Nacional ALCER, Consejería de Educación, Cultura y deportes, Institutos públicos y privados de la Provincia de Toledo, Universidad de Castilla - La Mancha, Ayuntamientos, Centros de la Mujer, Centros de Salud y Centros Sociales de distintas localidades, empresas de transportes...

Se han realizado entrevistas de coordinación y seguimiento; coordinación y derivación de casos que por especial necesidad han requerido de otros profesionales de distintos organismos. Así: Supervisor/a de los distintos centros de diálisis, Nefrólogos, Coordinadora regional de trasplantes, coordinadores de trasplantes del HUT y Hospital Ntra. Sra. del Prado de Talavera de la Reina, , MPDL, Caritas, Cruz Roja, Médicos del Mundo, COCEMFE, Trabajadores Sociales de Servicios Sociales, Trabajadores Sociales de Centros de Salud, SESCAM, Atención al Paciente del Hospital UT., ALCERES Provinciales, diversas Asociaciones y ONGS.

▪ **COMUNICACIÓN:**

El plan de comunicación de ALCER Toledo establece los diferentes canales mediante los que la asociación establece comunicación con sus personas asociadas, con el colectivo de personas con enfermedad renal crónica y con la sociedad en general.

1. **WEB.** La página web [www.alcertoledo.org](http://www.alcertoledo.org) ha sido completamente renovada y pretende ser un nudo de la política de comunicación de la asociación, el lugar donde se publique toda la información de interés relativa a la entidad y a la enfermedad renal crónica.
2. **REDES SOCIALES.** ALCER TOLEDO, mantiene perfiles activos en las redes sociales, Facebook, Instagram y Tik Tok, que se actualizan casi diariamente. En estos perfiles se ofrece información sobre las actividades de la asociación así como información de interés para el colectivo.

3. **WHATSAPP.** La asociación dispone de una lista de distribución y difusión que permite informar de una manera directa e instantánea sobre actividades de la asociación y otras informaciones de interés.
4. Distribución trimestral de la revista de la Federación Nacional ALCER 2024.



5. Distribución cuatrimestral boletín ALCER Toledo 2024.



ALCER-Toledo en su compromiso hacia el desarrollo y la integración del enfermo renal, pone en marcha el proyecto de atención integral para el enfermo renal y sus familiares, se trabajan los aspectos biopsicosociales de la enfermedad desde un marco multidisciplinar, con el objetivo de proporcionar una mejor adaptación de los pacientes al curso de la enfermedad en cada momento.

La función que cumple este proyecto es complementar la labor asistencial de los centros de diálisis desde el entorno más cercano al enfermo, los profesionales que integran el equipo son dos trabajadoras sociales, una psicóloga y una nutricionista. Actividad dirigida a dar respuesta a la realidad y a las necesidades asistenciales de los pacientes y sus familias, sin dejar de lado la prevención y la detección precoz, además de servir de apoyo al personal de los centros. La actividad del equipo, es planificada mensualmente.

Como bien sabemos, la Insuficiencia Renal Crónica (IRC) es una enfermedad que produce un impacto importante en el estilo de vida del paciente y afecta de una manera muy invasiva en el entorno familiar, laboral y social. En el trabajo que realizamos desde ALCER-Toledo tratamos de cubrir las necesidades psicológicas y sociales tanto de pacientes como de familiares, teniendo como objetivo mejorar la calidad de vida del enfermo renal.

Con el Servicio de Atención integral, ALCER ofrece cobertura a todos los paciente renales de la provincia de Toledo, sea cual sea la situación en la que se encuentren; pre diálisis, diálisis en cualquiera de sus modalidades, y trasplantados. Es un servicio que está presente en todas las

Unidades de Hemodiálisis, dando cobertura a todos los Centros, todos los turnos y todos los horarios; de mañana, tarde y noche. En la Unidad de hemodiálisis del Hospital Virgen de la Salud de Toledo y ASYTER (Toledo, Alcázar de San Juan y Talavera de la Reina).

La media de pacientes en la provincia de Toledo afectados por I.R.C. durante el año 2024 es la siguiente:

**HEMODIALISIS**  
259

**PERITONEAL**  
10

**TRANSPLANTADOS**  
371

### **ATENCIÓN PSICOLÓGICA**

El servicio de Atención Psicológica forma parte del programa de Apoyo Integral al Enfermo Renal que desde ALCER-Toledo se ofrece a todos los enfermos renales de la provincia y sus familiares. A este programa pueden tener acceso todos los enfermos que se encuentren en tratamiento renal sustitutivo en cualquiera de sus modalidades, a aquellos que aún no lo hayan iniciado y se encuentren en situación de pre diálisis y también aquellos que aún no lo hayan recibido y se encuentren en situación de pre diálisis (ERCA). También se ofrece apoyo psicológico a los familiares en todo aquello relacionado con el proceso de adaptación a la enfermedad y al desarrollo de la misma.

Entre los objetivos del programa destacan:

- Favorecer el periodo de adaptación del paciente y su familia al iniciar tratamiento renal sustitutivo.
- Detectar necesidades psicosociales.
- Facilitar información y disminuir el estrés que producen los temores y las dudas iniciales.
- Seguimiento del desarrollo de la enfermedad y sus posibles complicaciones.
- Intervención en momentos de crisis, en el contexto de nuevas enfermedades.
- Seguimiento en los periodos de ingreso hospitalario.
- Intervención en momentos de duelo.
- Intervención en momentos de crisis debidas al aumento de la dependencia y discapacidad.

Es un programa que se encuentra ya consolidado, ofrece una cobertura accesible para el usuario, por lo que no se han introducido cambios en la metodología. Su estructura tiene tres áreas, que se describen brevemente a continuación.

#### **1- Visitas a Hemodiálisis**

Se realizan visitas a los pacientes en tratamiento de hemodiálisis con una frecuencia semanal.

La finalidad de estas visitas es detectar problemas que requieren apoyo y/o intervención, así como la evaluación y seguimiento de los mismos.

La distribución media de pacientes en las unidades de hemodiálisis durante el año 2024 ha sido la siguiente:

**HOSPITAL VIRGEN DE LA SALUD**

**78**

#### **2- Intervención Psicológica Individual**

El número total de pacientes atendidos en terapia individual ha sido 31 pacientes, realizándose 43 sesiones clínicas. Detallamos la situación de tratamiento en que se encuentran los pacientes cuando demandan atención individualizada, aunque en el transcurso de la intervención, esta situación puede cambiar.

**PREDIALISIS**  
4

**HEMODIALISIS**  
23

**PERITONEA**  
L

**TRANSPLANTADOS**  
12

**TOTAL PACIENTES 48**

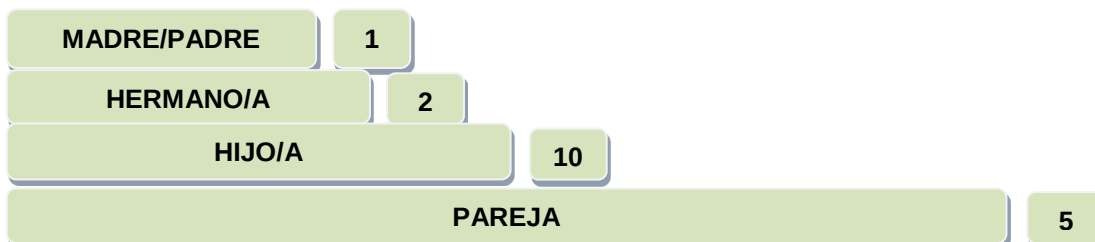
### 3- Intervención Psicológica a Familiares del Enfermo Renal

El número total de pacientes atendidos en consulta ha sido de 10, realizándose 18 sesiones clínicas. La mayoría de las personas atendidas han sido familiares de la unidad de convivencia del enfermo renal, fundamentalmente la pareja y en muchos casos hijos que no conviven con el enfermo.

Nº de pacientes según parentesco:



Nº de sesiones realizadas:



### ATENCIÓN DIETÉTICA Y NUTRICIÓN.

La atención dietética y nutricional de nuestros pacientes está siendo atendida en la actualidad por una Dietista contratada gracias a un nuevo convenio firmado por ALCER-Toledo, se realiza según demanda y por derivación directa desde los nefrólogos del servicio a ALCER-Toledo. La labor de la dietista se centra en enseñar cómo deben alimentarse las personas que padecen una insuficiencia renal crónica y si requieren de alguna dieta específica e individualizada según el tratamiento renal sustitutivo que tengan, para ello se lleva a cabo una valoración del estado nutricional de cada paciente en el que además de su historia clínica se estudia el entorno social en el que vive y hablamos con sus familiares.

Nos encontramos ante enfermos renales con muy diversas patologías y en ocasiones con desnutrición, casos de malnutrición sobre los que hay que trabajar enseguida: este trabajo lo hacemos en conjunto con el equipo de nefrología del Hospital Virgen de la Salud, ya que si ellos detectan esta situación se ponen en contacto con nosotros y viceversa, para que la actuación sea lo más rápida y efectiva posible.

Forma de actuación:

- Se lleva a cabo una valoración del estado nutricional en el que se estudia la composición corporal, la ingesta proteica y energética, los depósitos de grasa, el estatus proteico de los enfermos renales en todos los estadios de la enfermedad para asegurarnos que mantienen una ingesta energética adecuada, que no desencadenen una malnutrición. Esta valoración permite detectar, prevenir, diagnosticar y tratar lo más precoz posible una situación extrema, como puede ser una hiper-potasemia, hipercolesterolemia, proteinuria, diabetes, etc.
- Se ha planificado para el año 2024 la realización de visitas semanales periódicas a todos los pacientes en hemodiálisis del Hospital Universitario de Toledo, de los tres turnos: mañana, mediodía y tarde con la finalidad de detectar problemas nutricionales e intentar darles una educación nutricional acorde con su enfermedad.

Reforzar la importancia tener o crear hábitos saludables y sobre todo reforzarles la importancia del ejercicio físico (cada uno en la medida de sus posibilidades). Posteriormente realiza un seguimiento nutricional de cada uno de ellos con una periodicidad.

- A los pacientes derivados por el servicio se les han ofrecido trucos para cocinar, tanto a ellos como a sus familiares, cómo dar sabor a las comidas, cómo hacer más apetecibles los platos ya que descubren una variedad de sabores que antes no percibían al tener que restringir el consumo de sal.
- También se realiza una consulta con los pacientes de prediálisis y trasplantados y posteriormente seguimiento nutricional, una vez al mes para los pacientes que se encuentran en prediálisis y los pacientes trasplantados, según su consulta con el nefrólogo.
- Se sigue un control mensual de las analíticas, para poder corregir cualquier déficit alimentario enseguida, sin que se desencadene una patología.
- Se elaboran dietas personalizadas, acorde con los requerimientos de cada paciente y con sus preferencias, siempre en la medida que sea posible.

Cuando entra una persona en hemodiálisis son muchas las dudas que se les presentan sobre que alimentos pueden tomar, unos tratamientos dietéticos generales para los enfermos renales, siendo de gran ayuda para el colectivo que presentan confusión y desconocimiento sobre los alimentos que pueden comer.

Seguimos trabajando con ellos la importancia de reducir el consumo de alimentos con alto contenido en potasio, fósforo y sodio: si con la alimentación conseguimos disminuir estos minerales en sangre conseguiremos que tomen menos medicamentos y su calidad de vida mejore. Para ello se siguen preparando tablas de alimentos clasificándolos según su contenido en potasio y en fósforo para que cuando vayan a elaborar sus menús, tengan presente los alimentos que pueden consumir.

En lo que respecta a los pacientes de prediálisis, cada vez hay más pacientes que acuden a la dietista para detener con la dieta la evolución de la enfermedad renal y retrasar al máximo la entrada en hemodiálisis. Estos pacientes vienen derivados por el nefrólogo del servicio del Hospital Virgen de la Salud. La consulta de trasplante sigue siendo muy demandada, debido a la inminente ganancia de peso que sufren estos pacientes debido a la medicación que toman, por ello, se preocupan en seguir unas dietas saludables, equilibradas y variadas.

Los objetivos nutricionales que nos marcamos son: detener la progresión del daño renal, minimizar las consecuencias de la insuficiencia renal (hipertensión, hiperpotasemia, hiperparatiroidismo secundario). Mejorar su salud mediante la educación alimentaria, dietas personalizadas y la entrega de documentos como recetas y trucos para ayudarles en la tarea de cocinar.

El trabajo que se ha desarrollado desde el Servicio de Nutrición durante el año 2024 ha sido el siguiente:

Este año el trabajo se desarrollaba a lo largo de la semana de lunes a viernes, a veces ha sido realizado de manera online por medio de intercambio de correos y telefónicamente, y otras presencialmente en el despacho del Hospital Universitario de Toledo adaptándonos en cada momento a las circunstancias de cada paciente y a sus necesidades.

Se atiende a todo paciente que requiera el servicio sea de Pre diálisis, Hemodiálisis, Peritoneal, Hemodiálisis domiciliaria o Trasplantado. Se les hace valoraciones nutricionales, se dan consejos culinarios, nutricionales como revisarles la dieta en función de las necesidades de cada paciente.

Con los pacientes de Pre diálisis, lo que se hace es darles consejos nutricionales o prepararlos para las posibles restricciones nutricionales para cuando entren en la fase de diálisis peritoneal o hemodiálisis o diseñarles menús en función de sus gustos, requerimientos y prescripciones en esos momentos.

A los pacientes de Hemodiálisis se les hace un primer cribado (Criterios Diagnósticos de desgaste Proteico- Energético en pacientes con enfermedad renal crónica) con su seguimiento posterior. Se va vigilando el estado nutricional y si da positivo en el primer cribado se les hace la encuesta Mis (Escala Desnutrición-Inflamación) que es para precisar mucho más su grado de desnutrición. Estos datos se comentan al Servicio de Nefrología del hospital para que ellos tomen las decisiones oportunas, a nivel de nutrición sustitutiva.

Algunos de los pacientes precisan de dietas de adelgazamiento para poder entrar en listas de trasplante, a ellos se les aporta consejos tanto nutricionales como culinarios, enfocados personalmente

a cada uno de ellos en función de sus requerimientos, analíticas y prescripciones médicas, y si lo necesitan se les diseña un menú que les facilite el llevarlo mejor.

También se atiende a todos Trasplantados que requieran el servicio, estos pacientes lo que más solicitan son dietas de adelgazamiento, dado que tras el trasplante y por la medicación que toman suelen coger algún que otro kilo de más como efecto secundario de la misma o se le queda algún valor serológico alterado que precisa una restricción o recomendación nutricional. Todo ello personalizado como siempre en función de sus requerimientos, sus analíticas y siguiendo prescripciones médicas.

Los médicos de las consultas de sobre todo de ERCA no envían a los pacientes para que les ayudemos en concienciarles de lo importante que es la dieta y que está les puede ayudar a retrasar el entrar en tratamiento sustitutivo.

#### PACIENTES QUE HAN PRECISADO INTERVENCIÓN NUTRICIONAL

|              |              |               |
|--------------|--------------|---------------|
| Pre diálisis | Hemodiálisis | Trasplantados |
| 69           | 76           | 42            |

#### ATENCIÓN SOCIAL.

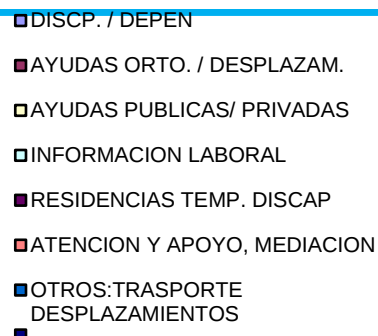
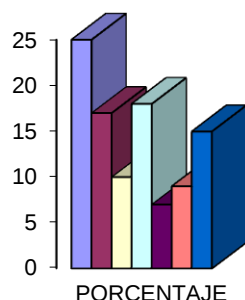
La labor de la Trabajadora Social en su faceta asistencial es: detectar, analizar, evaluar y valorar las necesidades de los pacientes en consulta de nefrología, diálisis, o trasplantados, conociendo su situación familiar, económica y social, para una posterior intervención con ellos, con el fin de canalizar y resolver los posibles problemas derivados de su situación personal. Así como atender las demandas directas que ellos nos planteen. Se centra en la atención de las problemáticas más habituales en la población objeto de intervención, especialmente, aquellas circunstancias que dificultan el mantenimiento de la actividad que se realizaba con anterioridad al momento en que pasaron a tener que dializarse.

Fundamental es la colaboración e intervención con los pacientes y sus familias en la detección de situaciones problema, proporcionando asesoramiento técnico sobre las necesidades a veces expresadas, a veces sentidas. Uno de los objetivos, es el fomento de la vida independiente a partir del mantenimiento de la autonomía económica. Se hace hincapié en promover la realización de actividades y el mantenimiento de los pacientes activos durante el mayor tiempo posible.

#### INTERVENCIÓN DE ATENCIÓN SOCIAL

Lo que se busca con este servicio es dar respuesta a las necesidades de información, asesoramiento y apoyo psicosocial, personalizado a todas aquellas personas con I.R.C, familiares y/o Instituciones que lo soliciten. Se ha perseguido también resolver problemas bajo el tratamiento integral de los mismos. Basándonos en el fomento de la participación de las personas que acuden al servicio para que ellos mismos logren resolverlos.

| TIPO DE DEMANDA                                                                              | NUMERO DE DEMANDA<br>PORCENTAJE | VER GRÁFICO                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Renovación y certificado de discapacidad, dependencia, Tarjeta acces....                     | 25 %                            |  |
| Ayudas económicas, ortoprotésicas, farmacia...                                               | 17 %                            |  |
| Ayudas económicas o organismos privados, Caritas, Fundación ASYTER, Cruz Roja,...            | 10 %                            |  |
| Información y orientación laboral. Incapacidad, pensiones contributiva, no contributiva, IT. | 18 %                            |  |
| Residencias estancias temporales, discapacitados                                             | 7 %                             |  |
| Atención y apoyo, mediación, intervención con familiares, seguimiento, mediación, ...        | 9 %                             |  |
| Otros (transporte, desplazamientos...)                                                       | 15 %                            |  |



Se han atendido consultas y demandas de atención social, en total 329 las siguientes:

- Información, orientación y valoración sobre los servicios de ALCER-Toledo.
- Información y ayuda en la gestión, a las personas con discapacidad y a familiares sobre los recursos disponibles en las distintas instituciones públicas y privadas. Prestar atención e información básica. Información global y específica, asesoramiento, apoyo psicosocial, orientación en la búsqueda de empleo, información acerca de los recursos disponibles.
- Información global y específica ante situaciones de necesidad, de recursos sociales existentes.
- Asesoramiento especializado para canalizar la demanda y posibilitar la resolución del problema y/o necesidades. Asesoramiento y educación familiar. Potenciación de capacidades individuales y colectivas.
- Orientación y apoyo a personas con carencia de habilidades y/o motivación, como prevención de situaciones conflictivas para proporcionarles un conjunto de medidas a adoptar para conseguirlo.
- Valoración y apoyo psicosocial del paciente y a familiares.
- Potenciación de las capacidades individuales y colectivas.
- Información y asesoramiento técnico a la entrada de la diálisis y durante su proceso.
- Promoción del Certificado de discapacidad. Promoción de la integración laboral.
- Búsqueda de documental y recursos, laborales, formativos de ocio y tiempo libre, con especial atención a aquellos que tienen plazos.
- Actualización legislativa en materias de interés. Investigación. Y facilitación de los mismos a pacientes y familiares. Actualización de los tabloneros de anuncios.
- Elaboración de informes técnicos para otras instituciones y derivación de casos. Coordinación con otros dispositivos de atención especializada y recursos.
- Promoción y gestión de actividades preventivas y de ocio, propias y ajenas.

Estas actividades se han llevado a cabo de distintas formas de actuación:

Durante las visitas se realiza una valoración de la situación del enfermo y su entorno, relacionada tanto con una adecuada aceptación y adaptación a la diálisis como con la situación personal y social.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Visitas a las distintas Unidades de Hemodiálisis, visitas de evaluación para la posterior intervención:                                                                                                                                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>A. A demanda del servicio de nefrología</li> <li>B. Por visitas programadas pudiendo ser estas: visitas de acogida o de seguimiento de la intervención. Para llevar a cabo una prevención y detección precoz.</li> <li>C. Por derivación de psicólogo o dietista a través de reuniones de coordinación.</li> </ul> |
| 2. Atención social individualizada. Se ha proporcionado información específica ante situaciones de necesidad y la planificación de la intervención para dar respuesta a las mismas.                                                                                                                                                                       |
| 3. Visitas a pacientes ingresados y atención a familiares.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 4. Reuniones de coordinación semanales con el equipo de trabajo.                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Se han realizado 70 entrevistas de acogida a pacientes nuevos en tratamiento de hemodiálisis, y pacientes ingresados, algunos de ellos han empezado con tratamiento sustitutivo renal y otros han recuperado función renal.

Se han realizado entrevistas de valoración y posteriores entrevistas de seguimiento a 138 pacientes en tratamiento de hemodiálisis.

- ORIENTACIÓN LABORAL Y FORMATIVA A ENFERMOS RENALES.

Otro de los objetivos principales de este proyecto es mejorar la capacidad de inserción laboral del colectivo de personas con discapacidad (intelectual, física, sensorial y trastorno mental) y en especial el de las mujeres con discapacidad por entender que esta doble discriminación las hace merecedoras de acciones positivas propias. A través de la información y el apoyo a la promoción e inserción laboral. Se ha facilitado toda la información precisa relacionada con el mercado laboral y que permita a los socios de ALCER-Toledo, una forma de conseguir en las personas con discapacidad, la normalización por medio de su inserción laboral, integrarse laboralmente en función de sus propias necesidades individuales. Se vio la necesidad de informar de las posibilidades de integración en el mercado laboral de los enfermos renales.

Las acciones de orientación laboral que se llevan a cabo fundamentan su contenido en distintos módulos que conforman un paquete de acciones cuyos contenidos detallamos:

1. Guía de recursos para las personas con discapacidad.
2. Entrevista diagnóstica y perfil profesional.
3. Mercado laboral y Clasificación de empresas.
4. Técnicas de búsqueda de empleo.
5. El empleo en Internet.
6. Habilidades sociales, laborales y de planificación.

Las actividades que se han realizado en este proyecto han sido:

- Información laboral (Bolsa de trabajo especializada de la Federación Nacional ALCER, oposiciones, bolsas de trabajo SESCOAM, Junta de Comunidades de Castilla la Mancha, servicios de integración laboral, Empresas de Trabajo Temporal, ofertas de empleo, páginas web, infojob, [www.edislabora.es](http://www.edislabora.es) los beneficiarios de este proyectos son socios y los familiares de estos. Derivaciones a SOCIAL MANCHA, Fundosa Consulting, Empleadis.net, fundación ADECO, ALMIDA, EDISLABORA, CC.OO, UGT, Infodis.clm.es, Servicio Público de empleo, COCEMFE, Caritas,...)
- Realización de 26 entrevistas diagnósticas y elaboración de perfiles profesionales.
- Información cursos y becas de formación organizados por COCEMFE, CC.OO., UGT. u otras entidades.
- Inserción en bolsas de trabajo a 20 personas con enfermedad renal crónica y discapacidad.
- Incorporación en el mercado laboral 4 personas con discapacidad.
- Incorporación en el Servicio Integral de empleo de la Federación Nacional ALCER. [empleo@alcer.org](mailto:empleo@alcer.org). O a través de la página web [www.alcer.org](http://www.alcer.org). Para personas con discapacidad.
- Notas informativas de bolsas de empleo y ofertas laborales. A través de los tabloneros de anuncios de los Centros de diálisis, cartas personalizadas a los socios, boletín ALCER-Toledo. Durante todo el año.
- Mantenimiento y creación de nuevos puntos de información para los socios y no socios de ALCER-Toledo.

---

42 Personas atendidas

---

26 Actuaciones realizadas

---

- CLÍNICA JURÍDICA DE LA FEDERACION NACIONAL ALCER

La Clínica Jurídica es un servicio que un grupo de profesores y alumnos de la Facultad de derecho de la Universidad de Alcalá presta a la comunidad con el que se pretende cumplir una función docente y una función social.

Derivamos a este servicio: 12 socios en tratamiento de hemodiálisis

(2 Casos relacionados con la reclamación del grado de discapacidad)

(10 casos relacionados con incapacidad laboral)

---

12 Personas atendidas

---

18 Actuaciones realizadas

---

- VOLUNTARIADO

- ALCER TOLEDO, Se enorgullece del equipo de personas voluntarias con el que cuenta, el cual está formado no solo por la estructura estable que la coordina sino por cada una de esas personas que en diferentes parcelas dedican algo de su tiempo a los demás. Por ello, desde

hace más de una década se desarrolla el proyecto de participación de voluntariado, mediante el que se establece una estructura estable de captación, formación y coordinación de personas voluntarias en la entidad.

Principales Actuaciones:

Talleres realizados por personas voluntarias que comparten sus conocimientos.

Apoyo y asistencia a personas pacientes y familiares en las etapas iniciales de la enfermedad compartir experiencia y emociones.

Charlas y Mesas realizados donde información ER, tratamientos, donación.

---

#### 15 Personas voluntarias

---

- ACTIVIDADES DE PROMOCION DEL OCIO Y TIEMPO LIBRE

Es un derecho de la persona con discapacidad el participar socialmente. Por ello, desde la asociación se lleva a cabo con el fin la integración de las personas con discapacidad en su comunidad, se organizan diferentes actividades para conseguir un ocio normalizado y un acceso a la cultura. En este proyecto se pretende fomentar el ocio y tiempo libre de forma que, al mismo tiempo, los enfermos renales desarrollen sus niveles de comunicación y se relacionen con otras personas.

La necesidad de viajar, ya sea un viaje corto o una aventura exótica en el extranjero, provienen de una necesidad humana básica de moverse libremente. Para los pacientes de diálisis, este movimiento gira en torno a su tratamiento, fundamental para su supervivencia. Por esto existe este el servicio de ocio y animación que pretende facilitar el acceso a las personas con enfermedad renal crónica mejorando así su estado anímico y fomentando su integración social mediante un modo de vida activa y hábitos de vida saludables. Por eso nos comprometemos a que los pacientes puedan disfrutar de este derecho fundamental de vacaciones en diálisis. Para ofrecer una mejor experiencia a los pacientes en diálisis que quieren irse de vacaciones, ofrecemos un proceso de reserva de vacaciones de diálisis muy simple, rápido y, a su vez, facilita que más pacientes puedan desplazarse y cumplir su sueño de viajar.

A través de nuestras fuentes de información enviamos todas las opciones de vacaciones que nos llegan, se envían a través de; email, wasap, instagram, Facebook, Twuiter, carteles anunciadores en centros de hemodiálisis, esto, permite, a los pacientes y sus cuidadores poder disponer de las distintas opciones de tratamiento y nos llamen para reservar lo que necesitan, solo tienen que facilitarnos la siguiente información:

1. Destino y las fechas de su viaje.
2. Requisitos médicos específicos y otras preferencias, ambulancia o medios propios.

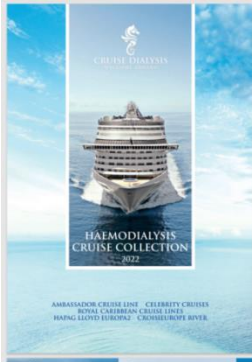
Desde nuestra entidad, se les facilitan consejos sobre cómo planificar sus vacaciones en función de sus necesidades de tratamiento de diálisis, y orientación sobre documentación, y medicación.

#### DURANTE EL PRESENTE AÑO 2024 SE HAN REALIZADO LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES

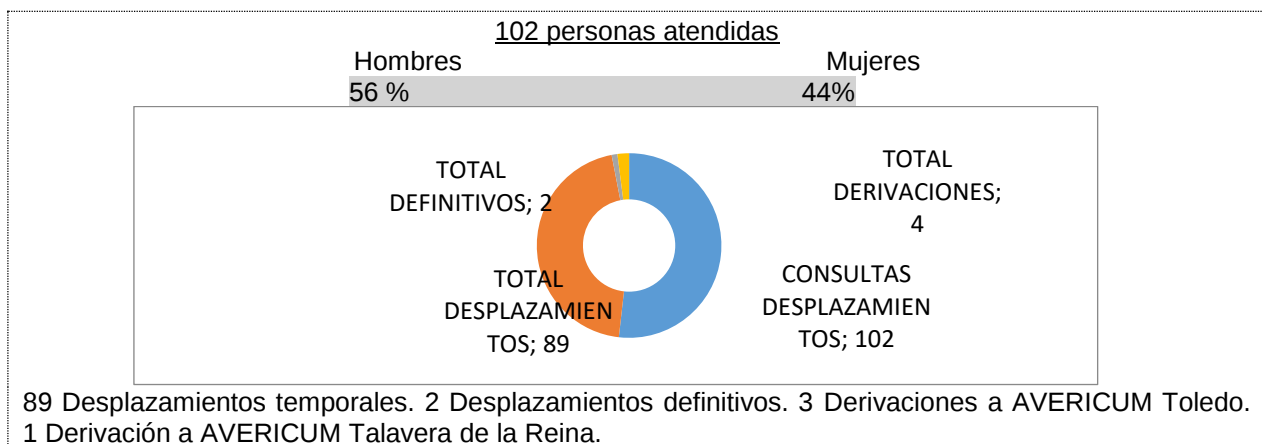
1. Información de vacaciones programadas ofertadas por organismos y asociaciones. A través de circulares dirigidas a los distintos centros de diálisis, por solicitud de los pacientes y a través del Boletín Informativo de ALCER-Toledo se informa de las posibilidades de ocio a los enfermos renales, de las vacaciones programadas de otras entidades y organismos, todo lo posible para facilitar el uso y disfrute de algo tan importante y necesario para todos, se trata de facilitar toda la información y que puedan disponer de oportunidades de vacaciones dentro de las limitaciones que les supone el tener que programarlas con el tratamiento de hemodiálisis. Programa de Turismo Social, Programa de Termalismo de la Federación Nacional ALCER, Vacaciones de pacientes FN. ALCER, Proyecto CRECE, programa de Balnearios y Termalismo de Castilla la Mancha, información cruceros, vacaciones del IMSERSO, COCEMFE...
2. Actividades de animación grupal e individual.
3. Visitas culturales grupales adaptadas.



4. Campamento CRECE. La Federación Nacional ALCER, realizará el Campamento Crece en formato presencial, este año se organizará junto con la Federación Gallega ALCER. El lugar será en Nigrán – Panxón – playa Los patos (Pontevedra), las fechas serán del 25 de junio al 02 de julio. Durante el campamento CRECE, podrán participar niños/as con enfermedad renal crónica, en tratamientos de ERCA, hemodiálisis, hemodiálisis domiciliaria, diálisis peritoneal y trasplante, con edades comprendidas entre los 8 y los 17 años. Además contaremos con la participación del equipo de enfermería voluntarios/as, que durante una semana supervisaran a los menores, con la tomas de medicación, controles de tensión y acompañamiento a la unidad de hemodiálisis. El equipo de monitores/as, serán los/as encargados/as, de realizar las actividades de juegos, deportes durante la semana. Todo supervisado por el equipo de la Federación Nacional ALCER en colaboración con la Federación ALCER Galicia, que también les acompañarán durante la semana en Panxón.



5. Viaje Internacional. Salida vacacional de grupo.
6. Encuentro Personas Renales. Encuentro de Personas Renales en Segovia. Seguimos creciendo juntos. Durante un fin de semana personas con enfermedad renal y acompañantes se reunirán para recibir educación sanitaria que les permita aprender a convivir mejor con una patología que les acompaña en su día a día. Los participantes podrán intercambiar experiencias y compartir momentos de ocio. El Encuentro de Personas con ERC es una actividad organizada por la FNALCER, punto de encuentro de personas con ERC de la geografía española.
7. Gestión de Plazas de diálisis Individuales. Los lugares a los cuales se han desplazado los enfermos renales han sido: Madrid, Ceuta, Marsella, Málaga, Benidorm, Madrid, Para la gestión de cada una de las plazas se realiza el procedimiento que anteriormente se ha expuesto. Durante el año 2024 se han tramitado desplazamientos temporalmente por vacaciones, formación, laboral y/o familiar a distintas localidades del territorio español e incluso al extranjero.



#### PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN.

→ Rellenar un formulario solicitud de plaza y autorización a ALCER-Toledo, para la gestión y cesión de datos → Búsqueda de Centro de Diálisis más cercano → Confirman que admite desplazados → Envío de petición, informe médico y serología → Es válido → Respuesta de Centro de diálisis → Solicitud serología actualizada → Solicitud de inclusión en el SIFCO a servicio de nefrología y posteriormente al Hospital Virgen de la Salud. → Envío de SIFCO a Centro de diálisis y serología actualizada → Recibimos confirmación: Tiene plaza, horario y turno → Entrega de documentación original al paciente con información diálisis en su desplazamiento (Nombre, dirección y teléfonos de contacto, y documentación a entregar a su llegada al Centro y medicación que debe llevar).

---

102 Personas atendidas

---

95 Actuaciones realizadas

---

**Actividades Formativas de los profesionales que integran el proyecto:**

Participación por parte del equipo en las unidades docentes de las áreas aportando los aspectos sociales y psicosociales y de participación comunitaria.

- La Salud nos mueve. Derecho a la salud de las personas migrantes en CLM. 8 de Mayo de 2024.

Actividades: Participación en formación continuada, Formación de voluntariado, Colaboración en la formación pre y posgrado de los diferentes profesionales de los equipos.

- 1 de febrero de 2024. I Encuentro Formativo red de protección comunitaria: Atención Temprana. Asiste la T. Social de ALCER Toledo.



17, 18 de Junio de 2024. Participación en formación

### **PROYECTO DE CONCIENCIACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD RENAL, LA DONACIÓN DE ÓRGANOS Y SOBRE EL TRASPLANTE.**

Con los objetivos de: - conseguir que la población en general cuente con más información sobre la problemática de los enfermos renales, la IRC, los trasplantes y las donaciones y – crear en la sociedad un estado de opinión favorable a los trasplantes de órganos y por tanto a la donación, se llevaron a cabo para la consecución de estos objetivos muy distintas actividades, en las cuales intervienen, socios, trasplantados, personas en tratamiento de hemodiálisis y socios colaboradores, en la provincia de Toledo.

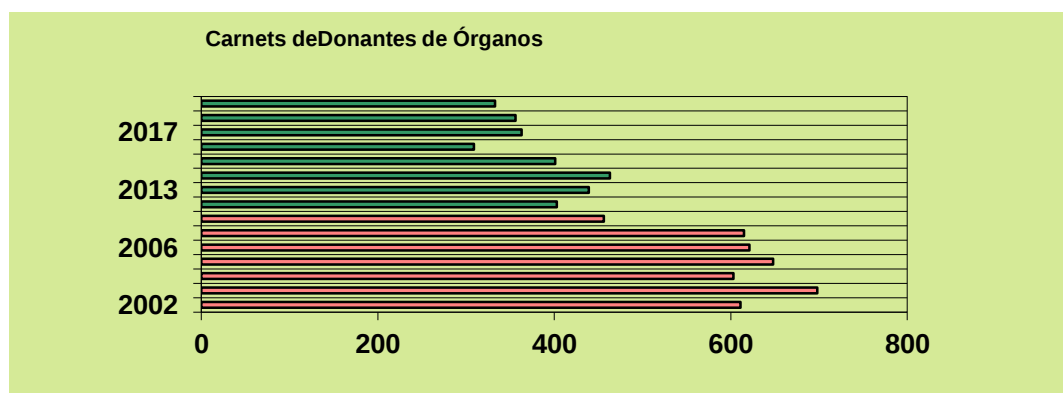
Durante 2024 se ha alcanzado el objetivo de informar sobre la donación de órganos y potenciar el aumento de personas donantes de órganos de la Provincia de Toledo. Este hecho queda constatado con el número de carnés emitidos por la Asociación ALCER.

El número de carnés que se han remitidos durante este año 203 personas que han expresado su voluntad por escrito han informado a sus familias de ello, personas que en el momento de tomar una decisión dirán ¡Sí!, a la donación. Existe una variación con respecto a los carnés emitidos durante otros años, una disminución, tal y como puede observarse en el cuadro adjunto. Se podría, por tanto señalar, que el nivel de carnés de donante emitidos por ALCER-Toledo durante el 2024, han disminuido con respecto a las cifras obtenidas en años anteriores, aunque se siguen manteniendo las cotas en niveles muy elevados.

Se observa así mismo un estado de opinión favorable a los trasplantes de órganos y por tanto a la donación. Esto se demuestra en las cifras de donación de órganos y los trasplantes en CLM.

La población toledana continua la tónica general de la población española que es favorable hacia la donación de órganos y refleja esta opinión realizando el carné de donantes. Los datos reflejan la evolución cada vez más favorable en la actitud de la población hacia la donación de órganos y constata en los datos de donación y trasplante del año 2024.

Las personas de nuestra Provincia que tienen como voluntad tras su muerte, donar sus órganos y así lo expresan, realizando el carné de donantes, han ido aumentando progresivamente en los últimos años hasta alcanzar los 300 carnés antes anunciados.



Uno de los objetivos de ALCER-Toledo, aumentar el número de personas que toman la decisión de en caso de fallecimiento donar sus órganos e informar a la familia de que han querido hacerlo constar por escrito haciéndose el carné de donante de órganos, se alcanza de forma satisfactoria.

Se continúa por tanto realizando la importante labor de concienciación de la población sobre la necesidad de la donación de órganos.

El año 2024 castellano-manchegos consiguieron salvar su vida gracias a los donantes de órganos, que hicieron posible los correspondientes trasplantes, al tiempo que ha hecho hincapié en la importancia de “continuar esa línea de solidaridad”. Esta campaña de donación en redes sociales se ha

realizado junto a tres asociaciones de pacientes: la Asociación de Trasplantados de Castilla-La Mancha, la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales de Toledo y la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha. Entre todos trataron de aumentar las donaciones.

En total, se han realizado 4047 trasplantes renales, 1344 hepáticos, 623 pulmonares, 347 cardíacos, 98 de páncreas y 5 intestinales.

A pesar de la gran actividad trasplantadora que hemos alcanzado, persiste un número importante de pacientes en lista de espera, pendientes de un órgano. A 31 de diciembre de 2024, se sitúa en 4.794 pacientes. De ellos, 75 son niños.

### **CAMPAÑAS:**

❖ Del 5 de Marzo al 14 de Marzo de 2024. Celebración día Mundial del riñón.

Potcast. El 14 de marzo se celebró el #DiaMundialdelRiñón bajo el lema **Salud renal para todos. Promoviendo la igualdad en el acceso a la atención sanitaria.** Durante las tres



últimas décadas, los esfuerzos de tratamiento de la enfermedad renal crónica se han centrado en la preparación y administración de terapias de reemplazo renal. Sin embargo, los avances terapéuticos recientes ofrecen oportunidades sin precedentes para prevenir o retrasar enfermedades y mitigar complicaciones como las enfermedades cardiovasculares y la insuficiencia renal, prolongando en última instancia la calidad y cantidad de vida de las personas que viven con enfermedad renal crónica. Si bien estas nuevas terapias deberían ser universalmente accesibles para todos los pacientes, en todos los países y entornos, barreras como la falta de concienciación sobre la ERC., la escasez de especialistas renales y los costos del tratamiento, contribuyen a profundas disparidades en el acceso a los tratamientos (especialmente en países de ingresos bajos). Estas desigualdades enfatizan la necesidad de cambiar el enfoque hacia la concientización sobre la ERC y el desarrollo del personal sanitario.

Por ello, por el Día Mundial del Riñón pedimos **Salud renal para todos. Promoviendo la igualdad en el acceso a la atención sanitaria.**

Este año, la campaña del #DiaMundialdelRiñón está centrada en crear conciencia sobre la importancia de la igualdad en el acceso a la atención sanitaria para las personas que viven con enfermedad renal, con el fin de mejorar su calidad de vida y retrasar la progresión de la enfermedad.

- 6 de Marzo de 2024. Este año, la campaña del #DiaMundialdelRiñón está centrada en crear conciencia sobre la importancia de la igualdad en el acceso a la atención sanitaria para las personas que viven con enfermedad renal, con el fin de mejorar su calidad de vida y retrasar la progresión de la enfermedad.
- 7 de Marzo de 2024. La enfermedad renal no debe ser un obstáculo para recibir atención sanitaria de calidad. Abogamos por **la igualdad en el acceso a la atención sanitaria** a todas las personas con enfermedades renales. #DiaMundialdelRiñón #SaludRenalParaTodos
- 8 de Marzo de 2024. Si la enfermedad renal puede afectar a personas de todas las edades y razas, las mujeres tienden a enfrentar desafíos más específicos relacionados con la enfermedad renal. El riesgo de desarrollar ERC es, al menos, tan alto en mujeres como en hombres e incluso puede ser mayor. La ERC afecta aproximadamente a 195 millones de mujeres

en todo el mundo y actualmente, es la octava causa de muerte en mujeres, provocando 600000 muertes cada año.

El riesgo de desarrollar ERC es, al menos, tan alto en mujeres como en hombres e incluso puede ser mayor. La ERC afecta aproximadamente a 195 millones de mujeres en todo el mundo y actualmente, es la octava causa de muerte en mujeres, provocando 600000 muertes cada año.

- 11 de Marzo de 2024. Cada persona merece recibir el tratamiento necesario para preservar la salud de sus riñones. **Promoviendo la igualdad en el acceso a la atención sanitaria** podemos construir un mundo donde la atención renal sea accesible para tod@s
  - 12 de Marzo de 2024. Únete a la campaña por el #DíaMundialdelRiñón y muestra tus riñones. Hazte una foto colocando los puños al frente o detrás de ti para indicar la ubicación de tus riñones. Comparte la foto en tus redes sociales con el hashtag **#MuestraTusRiñones** etiquetando a ALCERTOLEDO.
  - 13 de Marzo de 2024. La igualdad en el acceso a la atención sanitaria es un objetivo clave para mejorar la salud de la población en su conjunto y contribuir a la construcción de sociedades más justas y equitativas. Debemos **promover la igualdad en el acceso a la atención sanitaria**
  - 14 de marzo de 2024. El #DíaMundialdelRiñón. Recordamos la importancia de adoptar un enfoque proactivo hacia nuestra salud renal. Cuida tus riñones y crea conciencia sobre la prevención de las enfermedades renales! Cuidar de la salud renal debería ser un derecho para todos/as. En este día, hay que trabajar juntos para eliminar las barreras y promover un #AccesoEquitativo a la atención médica y a la práctica óptima de la medicación en la enfermedad renal.
- 14 de marzo: Recuerda que nuestros riñones desempeñan un papel crucial en nuestra salud. Cuidemos de ellos adoptando hábitos de vida saludables!
- En este día, Día Mundial del Riñón, te recordamos las 8 reglas de oro para la prevención de la enfermedad renal
- Mantenerse en forma y activo. Mantener un control regular de los niveles de glucosa. Controlar la presión arterial. Comer saludable y mantener un peso óptimo. Mantener ingesta de líquidos adecuada. No fumar. No auto medicarse ni tomar antiinflamatorios. Comprobar tu función renal si tienes uno o más factores de riesgo: diabetes, hipertensión, obesidad...



**DIA MUNDIAL DEL RIÑÓN 2024**

CAMPAÑA EN REDES SOCIALES Y MEDIOS DE COMUNICACION

**III Carrera Solidaria**  
Domingo 10 de marzo 2024  
10h. Parque Juan Carlos I - MADRID (5km)

**Salud Renal Para Todos**  
14 marzo 2024  
Promoviendo la igualdad en el acceso a la atención sanitaria

- ❖ Celebración del “Día Nacional del Donante”, día 5 de junio de 2024.  
5 de junio de 2024.- Como cada año, el primer miércoles del mes de junio se celebra en España el **Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos**, organizado por la Unión de Trasplantados de Órganos Sólidos, con el apoyo de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), y que este año llevó por lema **“Suma vida, multiplica vidas”**.

La Unión de Trasplantados de Órganos Sólidos (UTxS) es resultado de la cooperación

de cuatro entidades de pacientes: la Federación Nacional para la lucha contra las Enfermedades del Riñón (**ALCER**), la Federación Española de Fibrosis Quística (**FEFQ**), la Federación Española de Trasplantados de Corazón (**FETCO**) y la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (**FNETH**).

El objetivo de este día es **homenajear a los donantes y familiares** en todo el territorio nacional por su enorme generosidad, además de sensibilizar a la sociedad sobre la vital importancia que tiene la donación de órganos para las personas que se encuentran a la espera de un trasplante, ya que la donación de un órgano ofrece más vida a la persona que lo necesita, pero además ese donante multiplica la vida de hasta 8 personas en lista de espera para un trasplante de órganos.

Rueda de Prensa, el día 5 de junio:

En la Delegación de la Junta de Comunidades de CLM en Toledo, Comparece Juan Carlos García del Villar, presidente de ALCER Toledo, acompañado de M<sup>a</sup> José Sánchez Carretero, Coordinadora Regional de trasplantes, Jaime David Corregidor, Delegado Provincial de Sanidad de Toledo y Marisol Illescas, Concejala de Asuntos Sociales del Excmo. Ayuntamiento de Toledo, con motivo del Día Nacional del Donante.

Además este día, se colocaron las tradicionales mesas, en las que los coordinadores de trasplante de los Hospitales de Toledo y de Talavera de la Reina junto con los voluntarios de ALCER-Toledo dieron a todas las personas que estuvieron interesadas, información sobre la donación de órganos y tejidos.

- En Toledo, Una en la C/ Comercio esquina Zocodover.
- En Talavera de la Reina; En la entrada Hospital Nuestra Sra. del Prado.

También se dio difusión de este día en redes sociales.

Para preparar a todas las personas que colaboraron en este día, se impartieron, unas Charlas Formativas sobre donación de órganos para trasplantes, impartidas por los Coordinadores de Trasplante del Hospital Universitario de Toledo y Nuestra Señora del Prado. En Toledo tuvo lugar, el día a las 14 de mayo, y en Talavera de la Reina el día 23 de mayo.

Este día es muy importante para todos los que estamos trasplantados es nuestra oportunidad de agradecer nuestro trasplante, a las personas y familiares de los donantes de órganos. Y también es importante para los que estáis en lista de espera de trasplante es fundamental seguir concienciando a la población de la necesidad de hacerse donantes.

Este año se realizó una campaña de difusión a través de las redes sociales y los medios de comunicación.



❖ Concurso de Dibujo y Narrativa sobre la donación de órganos

**XVII CONCURSO DE DIBUJO Y NARRATIVA SOBRE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS “REGALA UNA SONRISA.”**

En este año 2024 ALCER-Toledo, siguiendo con uno de sus principales objetivos, la concienciación de la población sobre la necesidad de donar órganos, inspirados en la idea de solidaridad humana, y debido al éxito obtenido con esta iniciativa en su anterior edición, ha puesto en marcha el treceavo concurso de dibujo y narrativa sobre la donación de órganos.

Para inspirar este sentimiento de generosidad y solidaridad, es necesario educar desde la infancia, y crear en la sociedad juvenil un estado de opinión favorable a los trasplantes de órganos, y por tanto a la donación. A través de campañas de sensibilización y concienciación, como la que se pretendía poner en marcha desde esta iniciativa.

Dar a conocer la realidad del colectivo de personas que esperan un trasplante de órganos para generar una opinión favorable sobre la donación. Con esta campaña queremos dar información a los jóvenes sobre los enfermos renales, su problemática, los trasplantes y la necesidad de donar órganos, ser generosos y solidarios con las personas que están en lista de espera para un trasplante.

Se llevó a cabo en los institutos de la Provincia de Toledo. A través de la expresión artística por parte de los estudiantes de 1º de la ESO, de los Centros de enseñanza de Toledo, durante el curso escolar 2023-2024.

Esta experiencia como sucedió en anteriores edición, ha resultado todo un éxito y ha suscitado gran interés en los educadores de los Centros, y sobre todo hemos podido contar con la estimulante y clara visión que los alumnos nos han demostrado a través de sus trabajos, de un tema como la donación de órganos.

A principios de año se procedió al envío de las carpetas después de ponernos en contacto con los I.E.S, centros concertados y privados de la Provincia de Toledo.

Después de meses de trabajo, la entrega de premios se realizó el día 10 de Mayo, en el Salón de Actos de la Universidad Laboral de Toledo, se llevó a cabo por Dña. Teresa Marín Rubio, Directora General de humanización y atención sociosanitaria de la Consejería de Sanidad, Dña. Marisol Iñlescas León, Concejala de Asuntos sociales del Excmo. Ayuntamiento de Toledo, y D. Luis Ángel Corrales, Director del IES. Universidad Laboral, realizaron la entrega de premios de esta décimo séptima edición del Concurso.

Asistieron también otras importantes autoridades y personalidades, y se realizó la entrega de un obsequio de agradecimiento a todos los Centros participantes, y a los colaboradores; a la Consejería de Educación y Cultura, a la Consejería de Sanidad, a la Excmo. Diputación de Toledo, al Excmo. Ayuntamiento de Toledo, a Coordinación Regional de Trasplantes, AVERICUM y EUROCAJA.

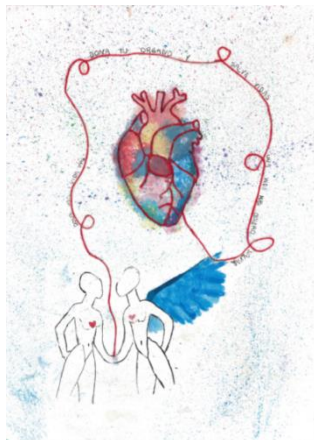
Y los más importantes los verdaderos protagonistas de esta jornada, los niños, que nos han ayudado con sus trabajos a transmitir el mensaje de la donación. **“La donación salva vidas”.**

**GANADORES CONCURSO CURSO ESCOLAR 2023-2024.****1ER PREMIO DE DIBUJO.**

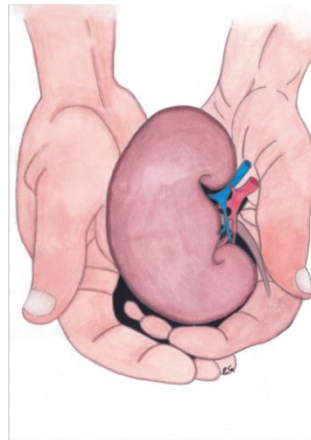
Colegio Mayol de Toledo.

**2º PREMIO DE DIBUJO**

IES. Azarquiel de Toledo

**3ER PREMIO DE DIBUJO**

Colegio Ntra. Sra. Infantes Toledo

**1ER PREMIO NARRATIVA.**

IES. Arenales de Tajo de Cebolla.

**“HISTORIAS DE UN CORAZÓN VALIENTE”**

Era martes y me resultaba imposible conciliar el sueño. El constante “tic tac” del reloj en la pared cercana, el goteo persistente del grifo y el canto de los pájaros llenaban la habitación. Me incorporé con dificultad, acostumbrado ya a los dolores habituales, y lentamente me dirigí hacia una pequeña mesa de té junto a la puerta. Aunque no solía ver la televisión con frecuencia, últimamente no le estaba dando oportunidad a nada. De repente, una señorita entró por la puerta con un carrito repleto de platos aparentemente apetitosos. Tras agradecerle, intercambiamos algunas palabras antes de que se retirara. Era mi enfermera de siempre, y esta habitación, tranquila y aislada en el hospital, ha sido mi compañera durante un largo periodo de espera y sufrimiento, prácticamente mucho tiempo en mi vida. Durante años, he enfrentado una enfermedad cardíaca que ha representado un gran riesgo para mí. En este trascurso, he debido renunciar a actividades cotidianas y sencillas como salir a correr por las mañanas un sábado, viajesitos o salir a tomar algo con mis amigos. En este punto, apenas puedo recordar la sensación de sonreír o emocionarme. He tenido que adaptarme a vivir con limitaciones que han provocado un profundo cambio en mi forma de ver las cosas. Los días han ido pasando uno tras otro, hasta que un día común y corriente, mi hermana Cleo apareció por la puerta y exclamó: ¡lo has logrado!

Con la sonrisa más resplandeciente del universo, incluso con lágrimas de emoción brotando de sus ojos, ¿sabes? En ese instante, cuando finalmente el destino te brinda un nuevo comienzo, cuando sabes que volverá la vida que tanto tiempo atrás dejaste, justo en ese preciso instante... percibes cómo tus músculos se relajan, como tu corazón, pese a su debilidad, late con ilusión, cómo un cosquilleo nervioso se apodera de tu estómago. Sin palabras, sin respuestas inmediatas, te quedas inmóvil, dejando que la información se procese, mientras los pensamientos danzan en tu mente de un lado para otro. Finalmente, respiras profundamente... Es como si te quitaras un peso que, con cada minuto que pasaba, se hacía más y más pesado. Un sensación de libertad te envuelve y finalmente sonríes, te ríes e incluso sientes el impulso de saltar de emoción. Es parecido al sentimiento de ganar la lotería, a la salida de la película que tanto tiempo esperabas o al tan ansiado viernes. En definitiva, al vivir una experiencia tan difícil como esta de cerca, aprendes a valorar enormemente los pequeños detalles y las alegrías de la vida, por pequeñas que sean. Como todo, por fin llegó el día de mi operación. Mientras me mentalizaba antes de ingresar al quirófano, surgió en mi mente una pregunta que hasta ese momento no había parado a reflexionar. Me detuve a pensar sobre quién habría sido la persona cuyo fallecimiento posibilitó la donación de un nuevo corazón para mí. Imagine cómo luciría, qué personalidad tendría, y mucho más. Fueron pensamientos profundos los que me acompañaron esa

tarde. Contemplé el cielo despejado desde la ventana de la habitación, y al abrir los ojos de nuevo v, un nuevo día se alzó sobre mí. Fui abrazado por los rayos del sol que pasaban a través de las cortinas, abrí los ojos de forma reconfortante. Giré mi cabeza y me encontré con mi familia junto a mí, renunciando así a la gran carga del pasado. Mi mano derecha encontró consuelo sobre mi pecho sintiendo cada pulsación, latiendo al ritmo de mi alegría. Renací, no solo en lo personal sino también en deuda con aquél que compartió conmigo u fragmento tan valioso de su ser. Al final para mi todo sigue fluyendo, sin prisa, poquito a poco. Siempre hay oportunidades así esperando brillar, mil posibilidades y una sonrisa.

## 2º PREMIO NARRATIVA

Colegio Mayol de Toledo.

### “SIEMPRE HAY ESPERANZA”

Esta es la historia de dos hermanos gemelos, Mike y Jake, estos nacieron en un país en guerra, por lo que, aun siendo bebés, tuvieron que huir a un campamento para refugiados junto a sus padres. Cuando lograron llegar al refugio, hubo una gran masificación de gente lo que obligó a la familia a dividirse. Mike se quedó con su madre y Jake con su padre. Estos intentaron volver a juntarse pero no hubo ninguna forma para contactar entre ellos.

Los padres se buscaron durante años, sin suerte, ya que cada uno estaba en una punta del mundo junto a uno de los hermanos. Mike se mudó junto a su madre a Nueva York y Jake junto a su padre a Londres. 10 años más tarde, Mike estaba en el colegio junto a sus compañeros, jugando en el patio, y de repente comenzó a encontrarse mal. Él llevaba un tiempo encontrándose de esa forma pero no dijo nada a nadie ya que no le dio importancia. Ese día en el patio, informó a un profesor sobre su estado y este avisó a la madre de Mike inmediatamente.

Mike le contó a su madre lo que le pasaba y esta decidió llevarle al médico por si acaso.

En el médico comenzaron a hacerle pruebas a Mike y les hicieron esperar los resultados.

Fueron dos hora muy largas para Mike y su madre, pero al fin el médico les llamó.

Este parecía preocupado y después de un minuto de silencio les informó que Mike sufría de leucemia.

En ese momento la madre del niño se echó a llorar desesperada y Mike no conocía la razón ya que no sabía lo que era lera enfermedad.

El médico le dijo a su madre que se relajara, ya que había una solución, un trasplante de medula ósea. Esta inmediatamente preguntó que si se podía ofrecer voluntaria para donar, pero el médico la frenó ya que ella superaba el límite de edad para donantes.

Y ahí llegó el problema ya que la médula que necesitaba Mike solo la podía donar un familiar dentro del límite de edad.

Más tarde trasladaron a Mike a una habitación en la que quedó ingresado. Su madre, estuvo horas, pensando en algún familiar que cumpliera los requisitos para donar una parte de su médula, y su única opción era el hermano gemelo de Mike, Jake.

Ahí empezó lo peor ya que debían encontrar a su médico y a su hijo antes de que el estado de Mike empeorara.

La mujer preguntaba todos los días en la oficina de policía por si había alguna noticia y nunca había suerte, pero ese día fue diferente, ya que el jefe de policía estuvo un mes de vacaciones por Europa y una semana estuvo en Londres. Durante esa semana vio a un adulto junto a un niño que se parecía mucho a la descripción que la mujer había entregado. Así que, este apuntó la dirección de la casa en la que entraron.

La mujer le pidió la dirección al policía muy desesperada y el policía se la entregó muy a su pesar, ya que eso está prohibido.

La mujer investigó y consiguió un número de teléfono. Acto seguido la madre de Mike llamó y... No se lo podía creer. Era él, era la voz de su marido. Ella preguntó que si estaba hablando con Jack y... efectivamente, era él. La mujer se echó a llorar y le explicó todo. El hombre agarró a Jake de la mano y se dirigió al aeropuerto. Durante el vuelo Jack le explicó a Jake lo que pasaba y Jake se emocionó al saber que tenía un hermano, ya que no lo recordaba. Jake accedió a traspasar una pequeña parte de su médula a Mike.

5 Minutos antes de llegar al hospital, Mike entró en una especie de trance y en cuanto Jake llegó al hospital le prepararon para el trasplante.

1 hora más tarde cuando todo ya había pasado, los dos hermanos se encontraron en la misma habitación. Los padres de los gemelos le explicaron a Mike lo que había pasado, y automáticamente, los dos hermanos se pusieron a gritar como locos. Desde ese momento Mike y Jake se volvieron

inesperables. Y así nuestra bonita historia termina con una familia más unido que nunca gracias a ese trasplante.

### 3ER. PREMIO NARRATIVA.

IES. Enrique de Arfe de Villacañas.

“LA ESTRELLA NAVIDEÑA”

Martín tenía 11 años y nació en 1981. Él vivía en un pequeño pueblo y estaba comenzando el invierno. El único hospital que había en su pueblo, estaba en una montaña alta y muy empinada. Desde ahí se podía ver todo el pueblo y las estrellas. Martín era muy deportista y le encantaba ir a patinar. Pero un día, cuando estaba entrenando, sintió un fuerte dolor en el pecho y se cayó al suelo. Su equipo y el entrenador fueron corriendo a ayudarlo. Su entrenador llamó a su familia y le llevaron al hospital. Como su hospital estaba muy lejos, tardaron más de lo esperado, pero por suerte llegaron a tiempo. Entró a quirófano directamente, pues sufría una grave cardiopatía. La operación salió bien, pero era algo provisional ya que necesitaba un trasplante. Los doctores informaron a Martín y a su familia de que podían estar tranquilos ya que en España éramos líderes a nivel mundial en donación y trasplantes. Así que ese día Martín fue inscrito en la lista de espera, necesitaba un corazón nuevo. A Martín le cambió la vida, se sentía cansado y fatigado, los días pasaban lentos y no tenía la llamada que tanto esperaba. Una noche después de seis meses, llamaron a su casa desde el hospital, tenían un corazón nuevo y Martín tenía que ir al hospital para hacerse las pruebas de compatibilidad ¡Estaba muy emocionado! Esperaba tener suerte. ¡El corazón era compatible! La operación duró seis horas y los médicos informaron a su familia de que la operación había salido bien.

¡Martín volvía a la vida! Pero no estaban seguros de que pudiera volver a patinar. El tiempo pasaba y Martín cada vez sentía menos fatiga, estaba menos cansado y no necesitaba estar tumbado.

Un día, cuando iba a empezar la rehabilitación, quiso asomarse a observar las vistas del hospital ya que empezaba la navidad. Era de noche y todo el pueblo estaba decorado con luces navideñas, gracias a su donante, podría disfrutar de un nuevo año. Cuando miró al cielo, de repente vio una estrella fugaz y esa estrella navideña le recordó todos los momentos felices y divertidos que había pasado patinando. Ver algo tan bonito le subió tanto el ánimo que su deseo de patinar, un año más tarde, se hizo realidad.

Gracias a su capacidad de superación y esfuerzo. ¡Para Martín ya nada era imposible!

#### ❖ CHARLAS INFORMATIVAS:

Charla informativa en I.E.S. Peñas Negras de Mora, de Toledo. El 9 de Febrero de 2024, se emplearon videos informativos y el testimonio de los socios trasplantados y se abrió un tiempo de debate. Se dieron 3 Charlas a 5 Clases.

Charla Informativa en I.E.S. Juanelo Turriano, de Toledo. El 23 de Febrero de 2024, se emplearon videos informativos y el testimonio de los socios trasplantados y se abrió un tiempo de debate. Se dieron 3 Charlas a 5 Clases. Charlas 6 Clases.

Charlas informativas en I.E.S. Blas de Prado de Camarena, 11 de marzo de 2024. Se emplearon videos informativos y el testimonio de los socios trasplantados y se abrió un tiempo de debate. 2 Charlas. 4 Clases.



#### ❖ OTRAS ACTIVIDADES ORIENTADAS A LA CAPTACIÓN DE DONANTES DE ÓRGANOS PARA TRASPLANTE.

Con el objetivo general de fomentar la donación de órganos a través de un mayor acercamiento a la población en general se realizaron las siguientes actividades, en



las que colaboran los socios y voluntarios de ALCER-Toledo:

- ❑ Mantenimiento de Campaña captación de donantes a través de Farmacias y Ópticas de la provincia de Toledo.-

Se estableció contacto y compromiso de colaboración con farmacias y ópticas y se realizaron los siguientes envíos de documentación (impresos de donación, cajetines y carteles): Febrero, Mayo, Septiembre y Diciembre. En la primera fase de la campaña se ha diseñado y elaborado el material preciso para la misma (cartas, cajetines, carteles, trípticos). ALCER-Toledo ha diseñado un tríptico informativo sobre la donación.

- En la fase de inicio se estableció contacto escrito con los farmacéuticos y las ópticas de Toledo solicitando su colaboración en la campaña de captación de donantes de órganos.

La colaboración solicitada consiste en colocar en lugar visible del establecimiento información sobre la donación de órganos. Se informa que los envíos de trípticos informativos se realizarán cada dos meses. También se establecieron reuniones con el Colegio de Farmacéuticos de Toledo para que apoyen esta iniciativa y posibiliten una entrega a través de sus propios envíos internos. A través de estas reuniones se obtuvo listado actualizado de todas las farmacias de Toledo y provincia.

En la fase de ejecución se realizó un muestreo telefónico para conocer la disposición de los establecimientos a colaborar con esta campaña. Tras comprobar la buena disposición de las farmacias y las ópticas por colaborar con la misma; se procedió a distribuir el material informativo: impresos y trípticos de donación, carteles informativos, y cajetines de impresos. Este material se distribuyó personalmente por socios de ALCER (colaboraron activamente en cada envío una media de 11 socios que distribuyeron el material), el resto se envió por correos.

- ❑ Campaña de creación y mantenimiento de puntos de información captación donantes-  
Se crearon distintos puntos de información con carteles, cajetines e impresos de donación. Una vez creado estos puntos, hay que realizar periódicamente el mantenimiento de los mismos rellenando los cajetines con impresos. La localización de estos puntos se ubica en: Mora, y provincia, Hospital de Talavera de la Reina, Illescas, Tembleque, Mérida, Añover de Tajo, Torrijos, Camarena, Fuensalida.

Con estas actividades mencionadas anteriormente, se están obteniendo unos resultados muy positivos en cuanto a la obtención y emisión de carnets de donantes y sobre todo facilita estar cerca de la población en general lo que permite acercar la información a las personas.

Campaña en las parroquias de la Provincia de Toledo- Durante este año 2024 se han enviado trípticos de donación a las parroquias que nos lo han solicitado, y en la captura y algunos envíos participan los voluntarios de ALCER-Toledo. En este proyecto contamos con la inestimable labor de los voluntarios de ALCER-Toledo, familiares y amigos que colaboran con acercando los trípticos de donación y carteles a parroquias, farmacias, tiendas, institutos...para lograr que el mensaje de la donación a un mayor número de personas. Hemos contado con 10 personas que han participado activamente en este proyecto.

#### ❖ XXIX JORNADA DE INSUFICIENCIA RENAL Y TRASPLANTE ALCER-TOLEDO

El pasado sábado, día 28 de noviembre de 2024, se celebró la XXIX Jornada de Insuficiencia Renal y Trasplante, que como cada año, organiza por ALCER-Toledo. La Jornada tuvo lugar en el Salón de Reuniones del Hotel Beatriz de Toledo. El objetivo de esta actividad es proporcionar información sobre la insuficiencia renal y sobre los trasplantes, para así, poder participar en la toma de decisiones clínicas y en el cuidado de nuestra propia salud; a la vez que impulsamos la prevención para incidir positivamente, en nuestro estado general, mediante estilos de vida y prácticas saludables.■

Como ya sabéis, esta Jornada está dirigida a los enfermos renales, familiares, profesionales sanitarios, trabajadores sociales, psicólogos y todas aquellas personas interesadas. Este año para la presentación de la misma contamos con Dña. M<sup>a</sup> Soledad Illesca, en representación del Excmo. Ayuntamiento de Toledo, concejala de asuntos sociales, inclusión, familia y mayores.

En primer lugar, y tras la entrega de documentación y presentación se dio inicio a la primera ponencia, expuesta en diferido por el Dr. D. Iván Gilberto Arenas Moncaleano, Jefe de sección de nefrología e hipertensión del Hospital General Universitario Ntra. Sra. Del Prado. , su nombre "Cómo se plantea la estrategia integral para el abordaje de la ERC en CLM". El Dr. Gilberto, procedió a explicarnos las cifras de la ERC en los adultos españoles, 1 de cada 7 adultos en España tiene algún grado de ERC, datos que justifican la labor de prevención y detección precoz de la enfermedad, nos explicó los criterios de ERC y el diagnóstico, la clasificación y riesgo de progresión, factores de riesgo para padecer esta enfermedad y cómo hacer el cribado poblacional y de lo rentable y beneficioso de hacerlo. A continuación nos expuso los criterios de remisión a nefrología por parte de los médicos de atención primaria (AP) u otros especialistas, nos explicó la importancia y el seguimiento que se hace por parte de AP, perfiles analíticos... Y nos especificó el abordaje de la ERC en AP; Medidas generales, Tratamiento farmacológico estándar... Nos facilitó los contactos de nefrología y nos explicó el trabajo que queda por hacer para conseguir un diagnóstico precoz para conseguir, detener el avance de la enfermedad o enlentecer su progresión cuando es diagnosticada en momentos tempranos, reducir las cifras incidiendo en los factores de riesgo, diabetes e HTA, y enlentecer y así disminuir las cifras de esta enfermedad que es un importante problema de salud.

La segunda ponencia corrió a cargo de Dña. Miriam Ruiz Acosta, Abogada del despacho Compromiso Legal. "Mercado laboral e incapacidades. Rompiendo Barreras". La Licenciada nos explicó a los participantes qué es una Incapacidad Permanente según la Ley de la Seguridad social, los requisitos para poder pedirla o que se te pueda reconocer, las compatibilidad de los distintos tipos de incapacidades con el trabajo u otras actividades. Nos explicó el despido ante el reconocimiento de una de las posibles incapacidades permanentes a la luz de la sentencia despedido de los pensionistas de incapacidad permanente, tras la sentencia juez de 18 de enero de 2024 judicial reforma del consecuencias de la sentencia y reforma prevista: nulidad del despido ocasionado como consecuencia del reconocimiento de una incapacidad permanente, obligación de la empresa de adaptar el puesto de trabajo, en caso de no poder adaptarse, deberá acreditarse este extremo para poder proceder al despido, incompatibilidad de la nueva pensión con la adaptación del trabajo. Tras responder a las preguntas que se la hicieron a la abogada nos pasamos al descanso de la jornada.

Después del descanso, pasamos a la ponencia "El futuro de los órganos a medida. Biofabricación y bioimpresión 3D de tejidos y órganos artificiales". Prof. Daniel Nieto García



Distinguished Researcher & Oportunius Professor (ERC Consolidator fellow) [Dr. Nadina Usseglio](#).



Postdoctoral Research Instructor&Lab Manager. Interdisciplinary center for Chemistry and Universidade da Coruña. Laboratorio de Biofabricación avanzada. En esta ponencia los Dres. Nos explicaron como si de ciencia ficción se tratara las investigaciones que se están llevando a cabo en torno a la fabricación de órganos artificiales en la Universidad de la Coruña, la ponencia comenzó con la explicación de lo que es una bioimpresión 3D con células biomateriales y moléculas artificiales que replican las condiciones fisiológicas del tejido vivo, consideraciones para imprimir un tejido funcional. Respondieron a la pregunta por qué la biofabricación 3D en biomedicina, métodos de biofabricación, expusieron las técnicas de bioimpresión,

las limitaciones de la bioimpresión y la biofabricación a solventar, y cómo superar las limitaciones, los procesos de bioimpresión, fue una apasionante y esperanzador trabajo por parte de los investigadores.

Finalmente la Dra. Elizabeth R. Viera Ramirez, Médico adjunto del servicio de nefrología de la Fundació Puigvert, laboratorio de biología molecular. Nos explicó con su ponencia “Uso de la inteligencia artificial para fomentar el diagnóstico de las enfermedades renales hereditarias”. La Dra. Nos explicó ¿Qué es la IA?, y cómo puede ser usada por los médicos y hacerlas mejores profesionales. Los tipos de IA y los peligros de la misma. La IA en medicina y los retos principales, en qué momento estamos. Modelos en medicina. Modelo de predicción de riesgos de ERCT basada en un modelo. Qué es la nefropatía digital y cómo utilizarla para diagnosticar y tratar los casos de ERC por causas genéticas ya que son el 15 % de las que se diagnostican.

Este acto y aunque no venía en el programa, hicimos un reconocimiento, nos hubiera gustado haberlo hecho en vida, pero el pasado día 17 de octubre ha fallecido, a los 74 años, nuestro amigo y compañero José Antonio Herranz. Hemos compartido con él años de trabajo, ánimo, ilusión, esperanza y lucha por conseguir el bienestar de las personas con enfermedad renal de la provincia de Toledo. Es difícil dar las gracias a tantos años de dedicación, al cuidado y mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad renal crónica, siendo miembro de la Junta directiva de la entidad desde el 2 de marzo 2002, proyectamos un video nuestro homenaje.

La Clausura fue D. Jaime David Corregidor, Delegado de Sanidad de la Consejería de Sanidad de Toledo la que se ocupó de dar por finalizadas las Jornadas.

Un programa fabuloso con unos ponentes excelentes. Así ha sido la valoración por los asistentes a la XXIX Jornada de insuficiencia renal y trasplante que un año más ALCER Toledo, ha preparado para todas las personas interesadas. Nuestro agradecimiento a todos. Tras las exposiciones pudimos disfrutar de la tradicional comida de la asociación, estupenda jornada de convivencia, poder saludarnos y cambiar impresiones, en un ambiente entrañable con amigos.

